


家在龍躍頭

出版機構： 明愛龍躍頭社區發展計劃

二零二三年第二季

督印人：梅君偉

職員：陳國明、莊慧琪、嚴海軍、陳麗明

地址：新界粉嶺龍躍頭新屋村22C地下

電話：2669 0001 / 9782 9543 (WhatsApp)

傳真：2669 0327

電子郵箱：cdlyt@caritassws.org.hk

中心開放時間：

逢星期一、四、五：下午一時半至六時
晚上七時至九時半

逢星期二、三：上午十時至一時
下午二時至六時

逢星期六：上午十時至下午一時
(星期日及公眾假期休息)

非賣品

編者的話

大家好! 新一期通訊又和大家見面。暑假來臨，天氣十分炎熱，讓人真是沒有意欲出外旅行。因此，我們將會在中心舉辦有關健康活動給大家，另外，也舉行暑期活動，讓小朋友可在暑假期間休閒玩樂一番。最後，我們有一位新同事加入明愛大家庭，為本鄉村民服務。

明愛中心



新同事介紹

大家好！我是新來的明愛同事，海軍~ 叫我嚴生都得！

喜歡藝術和大自然，去不同地方探索~~

喜歡電影和閱讀，了解不同文化~~

歡迎各位街坊來找我聊天，多多指教~~



齊來手搓Pizza樂

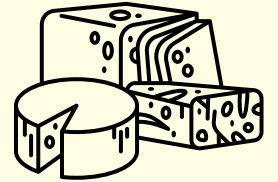


內容：自由創意餡料，製作個人風格pizza
日期：2023年8月16日(星期三)
時間：下午3時30分至5時
對象：5至12歲小朋友
收費：\$ 20 / 每位小朋友



傳統風味小食~糖不甩

內容：製作糖不甩，可按個人喜好加餡料
日期：2023年8月23日(星期三)
時間：下午3時30至5時
對象：5至12歲小朋友及其家長
收費：\$ 20 / 每位小朋友



活動地點：本中心
負責職員：陳生 / 莊姑娘

名額有限，滿額即止！

備註：

報名方法：參加者可親身致電或來到中心報名，先到先得！如電話報名，參加者須在一星期內繳交費用，以確實名額。此外，本中心並不接受 Whatsapp 留位報名。
收費形式：須來到中心繳付現金。

公屋資訊 知多點

日期：2023年8月11日(五)
時間：晚上8時至9時
對象：正在輪候公屋的區內人士
內容：1.認識輪候公屋程序及掌握申請事項
2.了解最新落成公屋和編配進度
3.交流公屋的最新資訊
地點：本中心
收費：免費
負責職員：陳先生 / 莊姑娘
報名方法：致電中心報名



低年級：

日期：逢星期三(公眾假期除外)
時間：下午4時15分至5時45分
對象：居住龍躍頭K3至小三的學生

高年級：

日期：逢星期五(公眾假期除外)
時間：下午4時30分至5時30分
對象：居住龍躍頭小四至小六的學生

地點：本中心

費用：全免

內容：功課輔導、英語會話及聽力訓練

負責職員：陳生 / 莊姑娘



名額有限，滿額即止！

期望目標

小朋友方面：1. 提昇學習興趣 2. 集體學習 3. 不怕面對挫敗 4. 培養獨立承擔的責任感
家長方面：1. 藉觀察子女的上堂表現，以助認識和理解自己子女的行為；並從每個家長的獨特性出發，整理合適而切身的管教子女方法。

就業資源服務



1. 流動資源服務

日期：逢星期四

時間：下午4時15分至5時45分

內容：設搵工招聘板，讓街坊查看最新的職位空缺。

地點安排見右表

2. 職位空缺欄

如果對現在的工作環境感到不理想，或考慮想轉換新的工作，歡迎來到本中心，中心設有職位空缺展覽板，列出上水、粉嶺及大埔地區的職位空缺；或僱主提供的職位空缺，如各位街坊欲了解詳情，可與莊姑娘聯絡。

日期	地點
3/8	觀龍村/觀龍圍/新圍
10/8	布格仔
17/8	麻笏圍/麻笏村
24/8	崇謙堂
31/8	小坑村/小坑新村
7/9	菜園村
14/9	老圍/祠堂村
21/9	東閣圍
28/9	黑排仔

健康養生分享樂



暑熱的天氣來臨了，活動邀請山草藥專家吳女士來分享這個時候的保健及養生的心得，以及一些改善身體免疫的食療和湯水。

主題：暑熱飲食及湯水養生保健

日期：2023年7月27日(星期四)

時間：下午2時30分至4時30分

收費：免費

對象：居龍躍頭的村民並對山草藥
有興趣及關注健康的區內人士

地點：本中心

負責同事：莊姑娘



認識消化不良

衛生署長者健康外展分隊健康推廣活動

活動由衛生署長者健康外展分隊的護士來與大家分享有關健康的資訊，內容提及身體老化對消化系統的影響、長者常見腸胃不適的原因及處理方法和一些危險病徵以幫助長者提高對病患的警覺。

日期：2023年8月8日(星期二)

時間：上午10時30分至11時30分

收費：免費

對象：居於龍躍頭長者、護老者或關注健康的區內人士

地點：本中心

負責同事：莊姑娘



鳴謝：



香港特別行政區政府
衛生署長者健康服務



通訊內所有免費活動名額有限，先到先得，額滿即止！所有活動須致電中心報名確實留位，中心電話26690001，歡迎致電中心報名。