



## 服務使用者申請及退出服務須知

- 為滿足不同單親人士的需要，本中心會設計不同類別的服務。申請人需注意個別活動的參加資格和要求。
- 服務使用者可從服務及宣傳單張，或向中心職員查詢而得知本中心所提供之服務，以及有關詳情和參加辦法。
- 服務使用者有權隨時終止使用本中心提供之服務，除因天氣或中心行政調動，本中心不會退還所繳交的費用。終止使用本中心所提供服務前，請預先知會中心職員。



## 中心開放時間

星期一、三、四：上午 10 時至下午 6 時

星期二、五：下午 1 時至晚上 9 時

星期六：上午 9 時至下午 1 時

星期日及公眾假期休息

## 中心位置



地址：香港炮台山道 28 號 A 地下  
(金文泰中學側)

電話：2887 0567

傳真：2887 6617

網址：<http://cd.caritas.org.hk/spc.htm>

電郵：[cdspfc@caritassws.org.hk](mailto:cdspfc@caritassws.org.hk)

Facebook 專頁：明愛單親家庭互助中心



f 明愛單親家庭互助中心 🔍



明愛社區發展服務  
單親家庭互助中心

# 中心 簡介及服務



## 中心簡介

本中心主要服務於港島東區居住或工作的單親人士，推動成立互助小組，提供就業培訓、失業支援、情緒輔導、互助托兒計劃、法律諮詢及各項轉介服務。期望能協助單親父母及家庭成員解決生活所面對的困難，提昇他們面對單親生活的能力，擴闊支援網絡，團結力量共同改善生活。

## 服務對象

於港島東區居住及工作的單親父、母親及其子女

## 中心服務

### ★ 諮詢及輔導

- 輔導及轉介服務
  - 由社工提供面談輔導服務，如有需要會協助轉介其他服務機構。
- 法律諮詢
  - 為單親人士介紹及解答有關婚姻訴訟、贍養費、僱傭條例等法律問題，如有需要將安排約見律師諮詢。
- 熱線服務
  - 支援單親處境
  - 服務查詢及轉介

### ★ 成長自強

- 情緒支援
  - 情緒管理訓練課程
    - ◆ 透過小組分享協助單親人士處理壓力及情緒困擾，並反思傳統文化對單親家庭的束縛。
- 親子及家庭教育活動
  - 親子管教課程
    - ◆ 推廣親子及家庭教育，協助單親父母與子女建立正向的親子溝通，積極面對單親生活的壓力及建立健康的單親家庭生活。
  - 定期舉辦專題講座
- 圖書閣及資料庫
  - 提供各類單親自強、與子女溝通、兒童故事的書籍，供區內的單親家長及子女借閱。

### ★ 互助網絡

- 互助小組
  - 透過互助小組分享生活的壓力，交流解決問題的方法，建立獨立面對單親生活的能力。
- 互助托兒計劃
  - 支援區內有需要的單親家庭，建立互助共融。
- 地區互助網絡
  - 推廣中心及其他區域之單親小組合作，擴闊及穩定單親人士的支援網絡，關注影響單親家庭的政策。
- 永續生活計劃
  - 鼓勵單親組員善用天然資源，製作環保家居產品，及對外推廣永續生活概念，減廢、減少使用化學用品，並由消費的生活模式轉化為生產的生活模式，重新掌握生活上的自主能力。

### ★ 就業支援

- 就業服務
  - 求職及就業支援站
    - ◆ 提供報章及職位空缺的資料。
    - ◆ 免費借用電腦以瀏覽勞工處及其他求職網頁。
  - 個別就業輔導
    - ◆ 協助單親人士了解個人就業取向，並舒緩因求職或失業時面對的壓力。
- 職業及相關培訓
  - 職業培訓
    - ◆ 舉辦及轉介參與職業培訓課程，如家務助理、保安。
  - 技能培訓
    - ◆ 教授電腦基本知識及技巧，並借出電腦協助熟習資訊科技。
    - ◆ 教授基本英語，學習基本字詞及短句。
    - ◆ 改善求職技巧，認識現時就業市場。
  - 合作自僱計劃
    - ◆ 教授合作自僱理念及技巧，成立單親合作自僱隊。

### ★ 社會參與

- 關注與單親家庭相關的政策，搜集單親家庭的意見向政府反映。
- 推行社會教育，消除歧視。