



明愛社區發展服務
單親家庭互助中心



Facebook 專頁：

明愛單親家庭互助



第八十九期

印刷 1000 本

印刷日期：2024 年 1 月



編者的話



中心迎來新同事楊姑娘，她是我們中心的福利工作人員，歡迎她的到來！楊姑娘喜歡藝術活動，閒時會畫畫和做一些手作飾物；也會教授小朋友製作不同美食和甜品；希望將來能為大家策劃不同的藝術及美食班活動。

過去一年，感謝大家對中心服務的支持！今年我們與天主教聖猶達堂、香港喇沙會及馬爾他騎士會一同合作開展課與託管，讓家長們可以有休息的時間。我們也開展了不同類型的班組活動，例如陶藝班，烘培班等，讓會員們一展手藝。同時，我們非常感謝會員義工們過去一年的協助，一起推展各類型活動。

在這裏恭祝大家新年快樂、身體健康、萬事如意！
期望來年繼續與大家在中心相聚。

中心課餘託管

日期：逢星期一至五(每星期最少參與**3**日)

時間：下午**4:00-7:00**

地點：聖猶達堂(北角建華街**30**號)

費用：每學期繳交**\$500**按金，如出席率達**80%**
可退回

對象：居住在港島區單親家庭的小一至小六學生

內容：協助學生完成功課及集體遊戲，
手工活動等。



中心希望透過課餘託管，
● 減輕家長照顧壓力， ●
讓家長們可以稍作休息。

查詢及報名：

2887 0567



媽媽MeTime 烘焙班

日期：21/2-27/3/2024
(三)

時間：3:00- 4:30PM

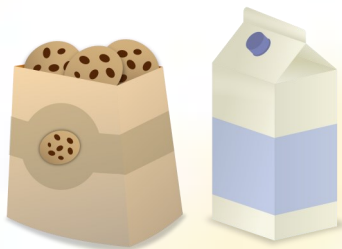
地點：本中心

費用：\$50/位

對象：居住在港島區單親婦女

(須與 18 歲以下子女同住)

內容：讓媽媽們可以放鬆一下，一起聊聊天和製作美食；製作曲奇、杯子蛋糕，麵包等等。



查詢及報名：

2887 0567

環保家居產品簡介

廢油規

煮食後剩低的油可以轉變為番規？而且具有強勁的去油能力。我們把廢油經過調製及皂化過程，便可以變成一塊塊廢油規。可用作洗碗、洗衫、洗運動鞋，去油、去污能力強。配合環保酵素，效果更佳。唔想煮食油變地溝油，支持使用廢油規。

天然爽身粉

爽身粉有吸濕功效，可以減少因汗水而引起的熱痱等情況。但是市面上部份的爽身粉含有可能致癌的滑石粉，可能引發卵巢和肺腫瘤，甚至可能造成嬰兒的氣管腫大，肺炎及哮喘等。我們以玉米粉及小梳打粉調配的天然爽身粉，適合兒童使用，也可以為成人添加精油，調配有香味的爽身粉。

紫草根驅蚊止痕膏

紫草根具有消炎、殺菌抗黴，對於慢性潰爛、濕疹、火傷、燙傷有促進作用，可明顯加速創傷癒合。把紫草根混合蜂蜜蠟、乳木果脂及不同精油，可有效驅蚊及舒緩蚊叮蟲咬的痕癢及消炎作用。

金盞花軟膏

金盞花花瓣含有豐富的類胡蘿蔔素及含有黃酮化合物，對於皮膚損傷有修復及保護作用，而且具有抗菌能力，能夠保持患處清潔，適用於異位性皮膚炎的症狀或龜裂。



天然潤唇膏

嘴唇因乾燥出現「爆拆」，大家都會買支潤唇膏舒緩及預防「爆拆」，但是市面的潤唇膏含有化學製成品或加入防腐劑，食落肚點算？我們以天然蜂蜜蠟，混合其他天然精油調配，保護及滋潤嘴唇，不含防腐劑，適合全家使用。



環保家居產品簡介&價目表

環保酵素

果皮加糖加水浸幾個月就用得？真的可以清潔家居？

環保酵素始創自泰國樂素昆博士，他發現環保酵素可以：

1. 抑制有害微生物生長
2. 殺死細菌
3. 減少空氣中的廢氣和毒氣

家居使用方法：

1. 有效去除油、除污，可用於洗碗、清洗廚房、地板去除衣服污漬汗漬
2. 加入沐浴露、洗頭水中，有效除油，減少脫髮
3. 沖洗廁所及排污渠，可以去污除臭，分解渠道污垢，避免渠道淤塞
4. 浸洗蔬果，可以去除殘餘農藥
5. 放入噴壺中，可以作空氣除臭劑用



環保產品價目表

產品名稱	單親中心會員價	非會員價
環保酵素	\$12/500ml	\$18/500ml
廢油棍	\$5/件	\$7/件
天然潤唇膏	\$13/5g	\$18/5g
天然爽身粉	\$16/60g	\$24/60g
金盞花軟膏	\$18/14g	\$27/14g
紫草根驅蚊止痕膏	\$18/14g	\$27/14g
保濕滋養皂	按重量定價	按重量定價
防蚊抗菌噴霧	\$39/50ml	\$55/50ml
天然潤手霜	\$26/50ml	\$39/50ml

*價格會因材料來價提升而變更，請致電本中心了解最新價格。

2024 劏房租戶電費津貼 \$1000

計劃詳情：為合資格劏房住戶，可每年
申請每戶港幣 1000 元的現金資助

****合資格人士可預約及帶同文件到本中心申請****

申請資格：

- 居住劏房位於港燈供電範圍內，而該劏房未有安裝獨立的港燈電表；及
- 申請人須為該劏房內其中一位成年成員；及
- 申請人住戶的任何 1 位成員：
 - ◇ 持有長者咭；或
- 領取以下任何 1 個政府資助：
 - ◇ 綜合社會保障援助，
 - ◇ 普通傷殘津貼，
 - ◇ 高額傷殘津貼，
 - ◇ 長者生活津貼，
 - ◇ 在職家庭津貼，
 - ◇ 學校書簿津貼或
 - ◇ 幼稚園及幼兒中心學費減免；或
 - ◇ 正在申請公共租住房屋（公屋）並持有由香港房屋委員會發出印有申請編號及登記日期的藍卡



所需文件：

1. 身份證明文件或護照
2. 認可計劃受惠者的證明文件
3. 申請住戶租住上述單位之契約或三個月內繳交之租金收據
4. 須提交印有銀行帳戶號碼之儲蓄戶口證明文件副本
(銀行文件須有英文全名)
5. 申請人及其直系親屬關係證明書（如適用）

****港燈保留最終審批決定權**



在職家庭津貼計劃

「在職家庭津貼計劃」於 2023 年 4 月至 2024 年 3 月的申請月份入息及資產限額，最新金額如下：

住戶人數	全額津貼 住戶每月 入息上限	3/4 額津貼 住戶每月 入息上限	半額津貼 住戶每月 入息上限	各項津貼 住戶資產上限
1 人	10,600 元	12,700 元	14,800 元	278,000 元
2 人	15,000 元	18,000 元	21,000 元	376,000 元
3 人	18,600 元	22,300 元	26,000 元	490,000 元
4 人	23,200 元	27,800 元	32,500 元	573,000 元

*其他家庭人數可於網上查閱

合併工時的要求：

1. 住戶最高工時者，未能達至「津貼時數」，申請可合併其他在職之家庭成員工時。

注意事項：

1. 單親父母的申請人須與至少一名 15 歲以下的子女同住（未辦理離婚手續/未婚的單親人士/配偶為非香港居民，亦視作單親）
2. 兒童津貼：合資格的兒童必須為 15 歲以下或介乎 15 至 21 歲，並正接受全日制教育（專上教育除外）
3. 不能同時申領綜援
4. 申請期為過去 6 個月





在職家庭津貼計劃

每月家庭入息要求

入息不高於家庭入息中位數 50%	全額每月津貼
入息高於家庭入息中位數 50%，但不高於 60%	3/4 額每月津貼
入息不高於家庭入息中位數 60%，但不高於 70%	半額每月津貼

	全額	3/4 額	半額
	每月津貼	每月津貼	每月津貼
基本津貼 144 至 167 小時 (單親住戶：36-53 小時)	1,000 元	750 元	500 元
中額津貼 168 至 191 小時 (單親住戶：54-71 小時)	1,200 元	900 元	600 元
高額津貼 192 或以上小時 (單親住戶：72 或以上小時)	1,400 元	1,050 元	700 元
每名兒童津貼	1,400 元	1,050 元	700 元



電費優惠

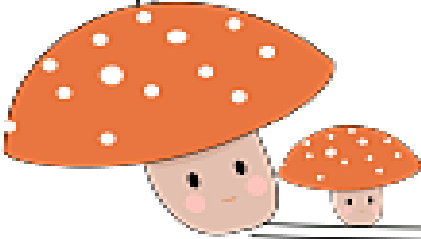


* 首 200 度電 4 折優惠 *

單親家庭電費優惠計劃

申請資格：港燈用戶 - 領取綜援之單親人士
(需領取單親補助金)

請帶備以下文件辦理手續：

- 
- (1) 申請人及子女身份證
 - (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
 - (3) 最近一期之電費單
 - (4) 續期信 (如有)

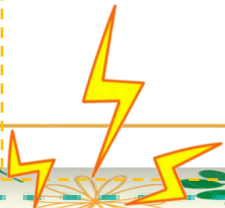



失業人士電費優惠計劃



申請資格：港燈用戶 - 領取綜援 60 歲以下之失業人士

請帶備以下文件辦理手續：

- 
- (1) 申請人身份證
 - (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
 - (3) 最近一期之電費單
 - (4) 續期信 (如有)
- 



煤氣優惠計劃

優惠計劃內容：

- ※ 每月首 10.4 度煤氣用量半價優惠
- ※ 豁免煤氣保養月費
- ※ 豁免每月基本收費
- ※ 豁免煤氣用戶按金和免費煤氣爐具維修服務



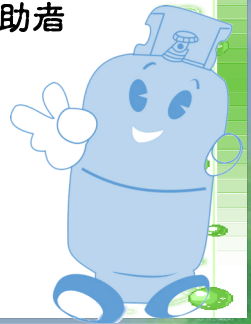
單親家庭煤氣費優惠計劃

申請資格：

煤氣登記之用戶 - 須為綜援單親家庭受助者
(即綜援獲發有「單親補助金」)

申請人必須帶同以下文件到本中心辦理：

- (1) 申請人身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期煤氣賬單



低收入家庭煤氣費優惠計劃

申請資格：

- 煤氣登記之用戶 - 須為綜援受助者
- 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜金額中扣減。
(綜援信上需連續 2 個月有「扣減一應計入息」一項)

申請人必須帶同以下文件到本中心辦理：

- (1) 申請人身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期煤氣賬單



齊鳴之聲 第八十九期

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06591
---	--	-----------------------------

印刷品



督印人：	梅君偉先生
二級文員：	張婷茵姑娘
福利工作員：	曾勤皓先生，楊小媚姑娘
電話：	2887-0567
傳真：	2887-6617
WHATSAPP：	5127-2038
WECHAT 微信：	5127-2038
電郵地址：	cdspfc@caritassws.org.hk
網址：	http://cd.caritas.org.hk/spc.htm
地址：	北角炮台山道 28 號 A 地下 (金文泰中學旁)

中心 開 放 時 間	星期	一	二	三	四	五	六
	時間						
	上午 9:00 - 下午 1:00						
	上午 10:00- 下午 1:00						
	午膳時間						
	下午 1:00 - 晚上 9:00						
	下午 2:00 - 下午 6:00						
	星期日及公眾假期休息						

