

媽媽烘焙班

日期：2024年3月-6月

(28/3, 18/4, 2/5, 16/5, 30/5, 13/6)

時間：早上10:00-12:30

對象：公屋媽媽

人數：6-8位媽媽

地點：本中心

內容：媽媽們一同學習不同的烘焙技巧，製作各式各樣的麵包糕點，過程中能夠放下生活上的壓力，享受其中！

收費：\$50



小小理財師

日期：2024年3月22日(星期五)

時間：下午4:30-晚上6:00

對象：小朋友 (P1或以上)

名額：6至8人

地點：本中心

內容：透過金管局推出的桌上遊戲「Smart 理財 321」，令小朋友容易了解理財的重要性，使他們能好好管理自己的利是錢。

費用：全免



媽媽精明眼 (理財知識講座)

日期：2024年3月22日

時間：下午4:30-6:00

對象：媽媽

人數：10-12人

地點：本中心

內容：透過小講座，讓媽媽們明白如何在日常生活中建立儲蓄習慣；
認識不同種類的理財工具，避免受騙；
認識常見的保險，瞭解如何選擇合適自己的保險。
講座結束後，如有需要，可帶自己的保單個別諮詢。

收費：全免



如有興趣者可致電中心報名!

中心電話：2337 1037 | WhatsApp: 6018 5994

媽媽拉筋鬆一鬆

日期：2024年4月至6月（逢星期三）
（10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6）
時間：早上10:00-11:30
節數：8節
對象：兒童照顧者
人數：10位媽媽（參加過的都可以報名）
地點：本中心
內容：由伸展學會專業導師教導拉筋伸展運動，舒緩因家務導致的身體勞損和疼痛，讓媽媽的身心得到舒展。
收費：\$40



爸爸親子樂

日期：2024年3月23日或3月24日(待定)視乎爸爸休息日期
時間：早上10:00-12:00
對象：爸爸和小朋友
人數：6對親子
地點：本中心
內容：忙於工作，未有時間陪伴孩子？
想親親孩子，但又不知如何入手？
此活動透過親子活動和遊戲，創造美好的父子時光，
建立融洽的親子關係，爸爸之間亦可以分享管教心得。



復活節親子烘培

日期：2024年4月13日（星期六）
時間：上午10:30-12:30 或 下午2:30-4:30
對象：公屋親子家庭
人數：2場，每場名額6對親子
地點：本中心
內容：在導師的指導下小朋友可以和媽媽一起製作復活節甜品，
享受親子烘培的樂趣之餘，又可與家人朋友分享喜悅
收費：\$10/一場



如有興趣者可致電中心報名!

中心電話：2337 1037 | WhatsApp: 6018 5994

媽媽減壓畫班

日期：2024年4月至5月 (逢星期二)
(9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5)

時間：下午2:30-3:30

對象：公屋媽媽

人數：6-8位媽媽

地點：本中心

內容：專業油畫師會指導媽媽們使用塑膠彩創作畫作，過程中既可釋放情緒又可紓減日常壓力！

收費：\$20



中心小學課託

時間：下午4:00-6:00

人數：6位學生

對象：居住在公屋的小學生

地點：本中心

內容：計劃由大專導師為居住於公屋的小學生提供功課輔導。

收費：可向職員查詢詳情

如欲接收中心資訊，
請儲存中心WhatsApp電話：6018 5994
於手機中！以免錯失資訊～

如有興趣者可致電中心報名！
中心電話：2337 1037 | WhatsApp: 6018 5994