



家在龍躍頭



出版機構：✿ 明愛龍躍頭社區發展計劃

二零二四年第二季

督印人：梅君偉

職員：陳藹晴、莊慧琪、梁琛彤、易凡

地址：新界粉嶺龍躍頭新屋村22C地下

電話：2669 0001 / 9782 9543 (WhatsApp)

傳真：2669 0327

電子郵箱：cdlyt@caritassws.org.hk

中心開放時間：

逢星期一、四、五：下午一時半至六時

晚上七時至九時半

逢星期二、三：上午十時至一時

下午二時至六時

逢星期六：上午十時至下午一時

(星期日及公眾假期休息)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

非賣品



編者的話

大家好！2024年第二期通訊與各位見面啦～
此起彼伏的蟬聲喚醒炎夏，綠樹成蔭下揮灑汗水，快與我們一起享受夏日的樂趣。

本期通訊向大家介紹一位新成員，她擁有一個特別的姓氏——易，大家可以叫她易姑娘，期望在將來的日子裡與大家一起製造更多美好的回憶。悠長暑假，也有一系列的活動等待大家，在八月，花帶傳承人將會開班教授傳統花帶的編織方法和原理，適合對本地技藝文化感興趣的各位；此外，衛生署為我們帶來關於婦女健康的講座，讓我們對自己以及身邊的女性多一點關懷。

Hello

新同事介紹



大家好，我是新入職的團隊成員易凡，大家可以叫我易姑娘或者Eva。

中學時在聯和墟讀書，經常聽人說道龍躍頭古色古香，本人卻很少有機會走到龍躍頭這邊，現在很開心有這個機會，可以加入這個大家庭，期待以後落區與大家見面！



落花扇水

活動名額有限，
額滿即止！

活動內容：

夏日炎炎，來製作一把水扇，扇走悶熱的暑氣。

活動目的：1.讓小朋友發揮創意和想像，親自製作一個獨一無二的扇子，鍛鍊手腦協調
2.讓小朋友在製作過程中學會與其他人溝通及相處

活動日期：2024年7月16日(星期二)

活動時間：下午2時半至4時

活動對象：7-15歲小朋友

費用:\$10 (綜援家庭免費)

地點:本中心

負責職員:梁姑娘

* * 由於本活動會使用UV燈，因此不適合對紫外線過敏人士參加。



就業資源服務



1.流動資源服務

日期：逢星期四

時間：下午4時15分至5時45分

內容：設搵工招聘板，讓街坊查看最新的職位空缺。

地點安排見右表

2.職位空缺欄

如果對現在的工作環境感到不理想，或考慮想轉換新的工作，歡迎來到本中心，中心設有職位空缺展覽板，列出上水、粉嶺及大埔地區的職位空缺；或僱主提供的職位空缺，如各位街坊欲了解詳情，可與晴姑娘聯絡。

日期	地點
18/07	觀龍村 / 圍
25/07	麻笏圍 / 麻笏村
01/08	新屋村
08/08	永寧村
15/08	小坑村 / 小坑新村
22/08	布格仔
29/08	菜園村
05/09	老圍/祠堂村
12/09	東閣圍

課餘英文功輔班



日期：逢星期五(公眾假期除外)

時間：下午4時30分至5時45分

對象：居於龍躍頭小四至小六的學生

地點：本中心

費用：全免

內容：功課輔導、英語會話及聽力訓練

負責職員：梁姑娘

期望目標

小朋友方面：1. 提昇學習興趣 2. 集體學習 3. 不怕面對挫敗 4. 培養獨立承擔的責任感
家長方面：1. 藉觀察子女的上堂表現，以助認識和理解自己子女的行為；並從每個家長的獨特性出發，整理合適而切身的管教子女方法。

內容：

- 1.了解最新落成公屋和編配進度
- 2.交流公屋的最新資訊
- 3.認識輪候公屋程序及掌握申請事項
- 4.了解簡約公屋及過渡性房屋的資訊

日期：2024年8月6日(星期二)

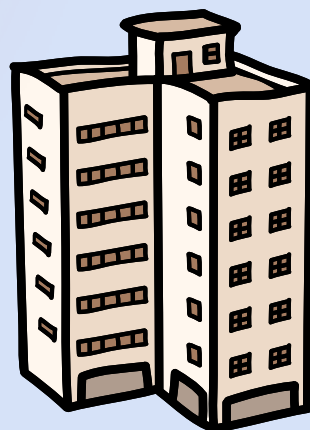
時間：下午2時30分至3時30分

對象：正在輪候公屋的區內人士

地點：本中心

收費：免費

負責職員：晴姑娘 / 莊姑娘



婦女健康行多步



活動由衛生署長者健康外展分隊來分享有關認識婦女常見的生理問題。加深她們對乳癌及子宮頸癌的認識，從而帶出普查的概念及重要性。

日期：2024年8月21日(星期三)

時間：上午10時30分至11時30分

收費：免費

對象：居於龍躍頭關注健康的人士

地點：本中心

負責同事：莊姑娘



名額有限，額滿即止

鳴謝：



香港特別行政區政府
衛生署長者健康服務



傳統圍頭、客家花帶工作坊



花帶是圍頭、客家婦女的傳統編織作品，利用帶批挑起顏色棉線，編織圖案豐富的花紋，其選色代表了不同身份，織花的底、面亦各有天地。貼地而生活化的花款名堂，帶著農鄉樸實之美。

年月洗禮，現時懂得這項傳統技藝的圍頭、客家婦女寥寥可數。是次圍頭、客家花帶編織工作坊共有4課，每課3小時，由擁有豐富編織經驗的花帶承傳人趙雅然小姐教授，由編織工具開始，介紹編織原理，分線、繞線、挑、揸芯線及壓線等編織技巧，各款花帶圖案特色、意義，結構以及編織方法。完成工作坊後，參加者會掌握編織盲帶或「麻子花」圖案，以及挑揸雙面圖案如「欖仔」等，能利用帶批一嚐昔日圍頭、客家婦女編織的滋味，織出一條獨一無二的花帶。

工作坊適合18歲或以上人士，詳情如下：

日期：9/8、16/8、23/8、30/8 (逢星期五)

時間：晚上6時至9時

地點：本中心

名額：8人

收費：每位 HK\$950 (包材料費)

負責同事：莊姑娘



活動名額有限，先到先得，額滿即止



** 如活動人數不足6人，活動便取消。

如有興趣參與人士，可留位報名，成功開班才需繳交費用