



**Facebook**專頁：  
明愛單親家庭互助中心



第九十一期  
印刷 1000 本  
印刷日期：2024年7月



# 編者的話



中心迎來新同事盧姑娘，她是我們中心的助理社會工作主任，歡迎她的到來！

盧姑娘十分喜愛戶外活動，包括是一些水上活動及新興運動等，亦會教授不同的運動項目，期望將來能為大家帶來更多新的活動體驗。平日的興趣是桌遊與音樂，能帶領不同的桌遊活動，同時盧姑娘亦會打爵士鼓與Ukulele（夏威夷小吉他），希望能為中心帶來更多歡樂的氣氛。



2023/24年度聖猶達堂課餘托管結業禮於7月6日順利舉行，轉瞬間一個學年又要結束了。

在聖猶達堂、中心、香港喇沙會及馬爾他騎士會的合作下得以順利完成，實在很感謝各單位支持，也感謝會員們的參與。為了答謝老師們，當天除了有同學們的精彩表演，更有家長們親手製作美味曲奇答謝各單位和老師。在此，再次感謝各位嘉賓和家長們抽空出席，一同見證同學們的成長。





# 中心課餘託管

**日期：**逢星期一至五(每星期最少參與3日)

**時間：**下午4:00-7:00

**地點：**聖猶達堂(北角建華街30號)

**費用：**每學期繳交\$500按金，如出席率達80%可退回

**對象：**居住在港島區單親家庭的小一至小六學生

**內容：**協助學生完成功課、集體遊戲，手工活動等。



中心希望透過課餘託管，  
減輕家長照顧壓力，  
讓家長們可以稍作休息。

查詢及報名

2887 0567

2023/24

# 課餘托管結業禮花絮



# 環保家居產品簡介

## 廢油梘

煮食後剩低的油可以轉變為番梘？而且具有強勁的去油能力。我們把廢油經過調製及皂化過程，便可以變成一塊塊廢油梘。可用作洗碗、洗衫、洗運動鞋，去油、去污能力強。配合環保酵素，效果更佳。唔想煮食油變地溝油，支持使用廢油梘。

## 金盞花軟膏

金盞花花瓣含有豐富的類胡蘿蔔素及含有黃酮化合物，對於皮膚損傷有修復及保護作用，而且具有抗菌能力，能夠保持患處清潔，適用於異位性皮膚炎的症狀或龜裂。



## 天然爽身粉

爽身粉有吸濕功效，可以減少因汗水而引起的熱痱等情況。但是市面上部份的爽身粉含有可能致癌的滑石粉，可能引發卵巢和肺腫瘤，甚至可能造成嬰兒的氣管腫大，肺炎及哮喘等。我們以玉米粉及小梳打粉調配的天然爽身粉，適合兒童使用，也可以為成人添加精油，調配有香味的爽身粉。

## 天然潤唇膏

嘴唇因乾燥出現「爆拆」，大家都會買支潤唇膏紓緩及預防「爆拆」，但是市面的潤唇膏含有化學製成品或加入防腐劑，食落肚點算？我們以天然蜂蜜蠟，混合其他天然精油調配，保護及滋潤嘴唇，不含防腐劑，適合全家使用。

## 紫草根驅蚊止痕膏

紫草根具有消炎、殺菌抗黴，對於慢性潰爛、濕疹、火傷、燙傷有促進作用，可明顯加速創傷癒合。把紫草根混合蜂蜜蠟、乳木果脂及不同精油，可有效驅蚊及舒緩蚊叮蟲咬的痕癢及消炎作用。



# 環保家居產品簡介 & 價目表

## 環保酵素

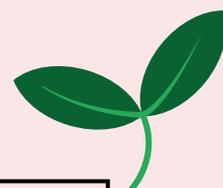
果皮加糖加水浸幾個月就用得？真的可以清潔家居？

環保酵素始創自泰國樂素昆博士，他發現環保酵素可以：

1. 抑制有害微生物生長
2. 殺死細菌
3. 減少空氣中的廢氣和毒氣

家居使用方法：

1. 有效去除油、除污，可用於洗碗、清洗廚房、地板去除衣服污漬汗漬
2. 加入沐浴露、洗頭水中，有效除油，減少脫髮
3. 沖洗廁所及排污渠，可以去污除臭，分解渠道污垢，避免渠道淤塞
4. 浸洗蔬果，可以去除殘餘農藥
5. 放入噴壺中，可以作空氣除臭劑用



## 環保產品價目表



產品名稱	單親中心會員價	非會員價
環保酵素	\$12/500ml	\$18/500ml
廢油棍	\$5/件	\$7/件
天然潤唇膏	\$13/5g	\$18/5g
天然爽身粉	\$16/60g	\$24/60g
金盞花軟膏	\$18/14g	\$27/14g
紫草根驅蚊止痕膏	\$18/14g	\$27/14g
保濕滋養皂	按重量定價	按重量定價
防蚊抗菌噴霧	\$39/50ml	\$55/50ml
天然潤手霜	\$26/50ml	\$39/50ml

\*價格會因材料來價提升而變更，請致電本中心了解最新價格。

# 2024劏房租戶電費津貼 \$1000

計劃詳情：為合資格劏房住戶，可每年申請每戶港幣1000元的現金資助

**\*\*合資格人士可預約及帶同文件到本中心申請\*\***

## 申請資格：

- 居住劏房位於港燈供電範圍內，而該劏房未有安裝獨立的港燈電表；及
- 申請人須為該劏房內其中一位成年成員；及
- 申請人住戶的任何 1 位成員：
  - ◆ 持有長者咭；或
  - 領取以下任何 1 個政府資助：
    - ◆ 綜合社會保障援助，
    - ◆ 普通傷殘津貼，
    - ◆ 高額傷殘津貼，
    - ◆ 長者生活津貼，
    - ◆ 在職家庭津貼，
    - ◆ 學校書簿津貼或
    - ◆ 幼稚園及幼兒中心學費減免；或
    - ◆ 正在申請公共租住房屋（公屋）並持有由香港房屋委員會發出印有申請編號及登記日期的藍卡



## 所需文件：

1. 身份證明文件或護照
2. 認可計劃受惠者的證明文件
3. 申請住戶租住上述單位之契約或三個月內繳交之租金收據
4. 須提交印有銀行帳戶號碼之儲蓄戶口證明文件副本（銀行文件須有英文全名）
5. 申請人及其直系親屬關係證明書（如適用）

**\*\*港燈保留最終審批決定權**



# 在職家庭津貼計劃

「在職家庭津貼計劃」於2024年4月至2025年3月的申請月份入息及資產限額，最新金額如下：

住戶人數	全額津貼 住戶每月 入息上限	3/4額津貼 住戶每月 入息上限	半額津貼 住戶每月 入息上限	各項津貼 住戶資產上限
1人	11,000元	13,200元	15,400元	286,000元
2人	15,900元	19,000元	22,200元	387,000元
3人	19,800元	23,800元	27,700元	505,000元
4人	25,000元	30,000元	35,000元	590,000元

\*其他家庭人數可於網上查閱

## 合併工時的要求：

住戶最高工時者，未能達至「津貼時數」，申請可合併其他在職之家庭成員工時。

## 注意事項：

1. 單親父母的申請人須與至少一名15歲以下的子女同住  
(未辦理離婚手續/未婚的單親人士/配偶為非香港居民，亦視作單親)
2. 兒童津貼：合資格的兒童必須為15歲以下或介乎15至21歲，並正接受全日制教育(專上教育除外)
3. 不能同時申領綜援
4. 申請期為過去6個月



# 在職家庭津貼計劃

## 每月家庭入息要求

入息不高於家庭入息中位數50%	全額每月津貼
入息高於家庭入息中位數50%，但不高於60%	3/4額每月津貼
入息不高於家庭入息中位數60%，但不高於70%	半額每月津貼

	全額 每月津貼	3/4額 每月津貼	半額 每月津貼
<b>基本津貼</b> 144至167小時 (單親住戶：36-53小時)	1,150元	863元	575元
<b>中額津貼</b> 168至191小時 (單親住戶：54-71小時)	1,380元	1,035元	690元
<b>高額津貼</b> 192或以上小時 (單親住戶：72或以上小時)	1,610元	1,208元	805元
<b>每名兒童津貼</b>	1,610元	1,208元	805元



# 電費優惠



\* 首200度電4折優惠 \*

## 單親家庭電費優惠計劃

申請資格：港燈用戶 - 領取綜援之單親人士  
(需領取單親補助金)

請帶備以下文件辦理手續：

- (1) 申請人及子女身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期之電費單
- (4) 續期信 (如有)



## 失業人士電費優惠計劃

申請資格：港燈用戶 - 領取綜援60歲以下之失業人士

請帶備以下文件辦理手續：

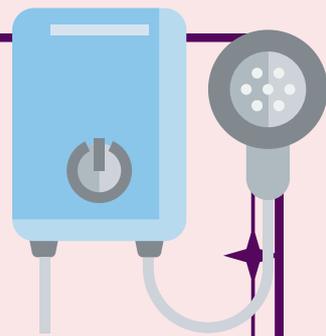
- (1) 申請人身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期之電費單
- (4) 續期信 (如有)



# 煤氣優惠計劃

優惠計劃內容：

- ❖ 每月首10.4度煤氣用量半價優惠
- ❖ 豁免煤氣保養月費
- ❖ 豁免每月基本收費
- ❖ 豁免煤氣用戶按金和免費煤氣爐具維修服務



## 單親家庭煤氣費優惠計劃

申請資格：

煤氣登記之用戶 - 須為綜援單親家庭受助者  
(即綜援獲發有「單親補助金」)

申請人必須帶同以下文件到本中心辦理：

- (1) 申請人身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期煤氣賬單



## 低收入家庭煤氣費優惠計劃

申請資格：

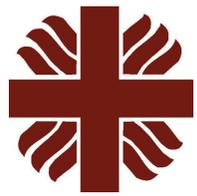
- 煤氣登記之用戶 - 須為綜援受助者
- 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜金額中扣減。

(綜援信上需連續2個月有「扣減—應計入息」一項)

申請人必須帶同以下文件到本中心辦理：

- (1) 申請人身份證
- (2) 最近一份綜援申請獲准通知書
- (3) 最近一期煤氣賬單





# 齊鳴之聲 第九十一期

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06591
---	--	-----------------------------

印刷品



督印人：	梅君偉先生
中心社工：	盧念瞳姑娘
二級文員：	張婷茵姑娘
福利工作人員：	曾勤皓先生，楊小媚姑娘
電話：	2887-0567
傳真：	2887-6617
WHATSAPP：	5127-2038
WECHAT 微信：	5127-2038
電郵地址：	cdspfc@caritassws.org.hk
網址：	<a href="http://cd.caritas.org.hk/spc.htm">http://cd.caritas.org.hk/spc.htm</a>
地址：	北角炮台山道 28 號 A 地下 (金文泰中學旁)

中心 開放 時間	星期	一	二	三	四	五	六	
	時間							
	上午 9:00 - 下午 1:00							
	上午 10:00 - 下午 1:00							
	午膳時間							
	下午 1:00 - 晚上 9:00							
	下午 2:00 - 下午 6:00							
星期日及公眾假期休息								

