

夜間肌力訓練及伸展班

日期：2025年2月17日、24、3月3日及10日
(逢星期一)

時間：晚上7:30-8:30

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：8位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

橡筋帶重塑肌肉綫條訓練班

日期：2025年2月14日、28、3月7日及3月14日
(逢星期五)

時間：早上11:00-12:00

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：8位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

花花髮飾鈎織體驗班

日期：2025年2月14日 (星期五)

時間：早上10:30-12:30

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：6位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

童真大自然樂譜工作坊

日期：2025年2月15日 (星期六)

時間：早上10:00-11:30

對象：基層家庭小朋友

人數：6個小學一年級至五年級的小朋友

集合及解散地點：明愛葵涌居民互助中心，有機會到戶外活動。

收費：全免

園藝自癒工作坊

日期：2025年2月18日、25、3月4及11日
(逢星期二)

時間：早上10:30-12:00

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：8位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

親子公園遊戲日

日期：2025年2月22日 (星期六)

時間：早上10:00-11:30

對象：葵芳家庭

人數：4對親子

地點：中心出發，往中葵涌公園

收費：全免

鈎織初學者體驗班

日期：2025年3月4日、3月11、18及25日
(逢星期二)

時間：早上10:30-下午12:30

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：6位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

複合媒介畫畫班

日期：2025年3月5日、12日、19日及26日
(星期三)

時間：早上10:30-下午12:00

對象：媽媽 (新參加者優先)

人數：6位

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：\$XX(收費可以向中心職員查詢~)

晨間嘆啡閣試業日

日期：2025年3月起 (每月兩個星期二)

時間：早上10:00-中午12:00

對象：葵涌區街坊

人數：不限

地點：明愛葵涌居民互助中心

收費：全免



報名及查詢:

可致電中心:2337 1037

或 WhatsApp: 6018 5994

負責同工: 心姑娘

