



明愛長洲西灣社區發展計劃

2024-2025 工作報告

選擇自然，拒絕化學污染，共建綠色社區

成立多年的西灣環保小組一直堅持使用天然材料，製作不含化學有害物質的產品，致力於建立無污染的社區環境。成員積極收集區內植物，將它們轉化為不同功效的沖涼皂，以珍惜並活用在地資源。他們亦專注於製作其他類型的環保用品，如清潔劑、防蚊用品等等，積極推動綠色生活。這不僅限於個人層面，更希望推廣至社區。小組期望通過分享及推廣，讓更多人認識到環保的重要性，並鼓勵大家共同創建一個健康、可持續的居住環境。



小組堅持製造無化學污染的環保用品，並藉著西灣天后誕的大日子，向慶祝活動的公眾和街坊推廣環保產品。



在2024年明愛賣物會，西灣環保小組通過義賣天然無添加的產品，成功籌得了可觀的善款。

承傳漁民文化傳統，分享水上生活智慧

長洲西灣文化村今年繼續致力於推廣和保存漁民文化。今年的重點依然是透過導賞活動深入介紹西灣獨特的漁民傳統和生活方式。除了導賞團，今年籌委會亦踏出西灣，參與在油塘「大本型」商場舉辦的「香港休閒漁業活動博覽」。在博覽上，籌委會不僅在台上進行了精彩的漁民文化演講，還親自示範西灣漁民獨有的工藝和漁民服飾，吸引了許多聽眾的關注，增進了公眾對於漁民的認識。而且透過是次博覽，我們也認識到本港其他地區的漁民文化，促進各區漁民文化交流。籌委會都十分享受今次分享，期望日後可以參加更多同類型的活動，進一步喚起公眾對漁民文化的興趣和支持，並促進年輕一代對傳統技藝和文化的承傳。



籌委會於博覽會齊心協力、認真準備，將珍貴的展品向公眾展示，希望讓觀眾有更好的體驗。



長洲西灣文化村參加「香港休閒漁業活動博覽活動」花絮－絞大纜及漁民服飾展示。



連結區內街坊，致力改善長者權益



長洲老人福利關注組於本年度積極參與爭取老人福利聯會，關注醫療券獎賞先導計劃及其他使用上的問題。街坊除了於聯會中表達和整合看法之外，亦參與設計問卷，收集其他長者對於使用醫療券的意見。現時，聯會已完成問卷調查，正準備向相關部門反映意見。除此之外，街坊亦於小組內表達現時公營牙科服務、兩蚊乘車優惠、急症室收費等看法，討論不同長者福利議題。



感謝街坊參與問卷調查，聯會已成功收集131份問卷，對日後意見反映有莫大幫助。



強化身體機能，持續關注社區問題，改善居住狀況



今年度，圓桌拉筋班持續做運動外，亦不忘留意區內的問題，如長洲單車問題。一方面於小組內分享自己所見所聞，另一方面亦想方法令村民和駕駛者都能更安全，並設計了路牌。除此之外，街坊亦不時討論村內在地安老的可能性，又會嘗試一些樂齡科技，探討能否於日常生活中運用。



街坊投入做運動

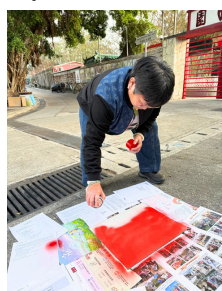


街坊試用拐杖機、購物助行車



街坊自製路牌

西灣拉筋小組嘗試不同類型的運動，繼續強身健體。同時組員討論不少關於村內的問題，如公共空間不足、單車衝斜路問題等，嘗試改善村內居住環境。他們研究如何使用福利中心，讓街坊多一個聚腳點，又研究如何減少發生單車衝斜路的意外和保障街坊的方法。



街坊製作路牌



街坊嘗試不同類型的運動



討論福利中心作為公共空間的可能性



活用自身才能，為村內服務

西灣師傅大聯盟已成立一年，為村內街坊提供家居維修服務，如更換水龍頭、門鎖、解決電箱跳掣等，又為街坊提供維修意見，讓他們知道如何處理，讓街坊比以往更方便處理維修問題。另外，一班師傅亦幫忙維修呂君博福利中心和西灣明愛辦公室，如換門、處理水泵問題、更換抽氣扇等。本年度，師傅團隊共接獲24宗維修個案，已完成17宗。



凝聚婦女力量，實踐「愛自己，愛他人」的理念

本年度，愛心組繼續以「愛自己，愛他人」為主張，透過多樣的活動，促進成員們的身心健康與成長。小組以健康為首要目標，持續推動運動風氣。成員們定期進行拉筋伸展和健康管理，提升對自身身體的關注和保健意識。小組今年亦舉行了電影「破·地獄」欣賞活動，反思對生死、女性社會地位及信仰等，並鼓勵成員表達自身經歷，抒發內心感受，通過小組討論與分享，加深自我認識，增進彼此間的理解與支持。另外，工作人員積極鼓勵組員發掘自身潛能，如擅於手工藝的成員不僅在組內互相教授手工技藝，還將此技能帶到社區活動中。她們更是積極參與了西灣的新年佈置，展現了她們的創造力和身份認同。小組不僅加強成員們的身體機能，增強組員支援能力，提升自信心，並強化自身對社區的歸屬感，真正實踐了「愛自己，愛他人」的理念。



愛心組不僅在組內互相教授手工藝，還走入圓桌、西灣村，教授村民。



除運動以外，愛心組藉著聖誕佳節，成員們聚首一堂，歡渡聖誕。



多元社區活動，凝聚街坊-1

A) 中秋嘉年華

本年度，我們在西灣村舉辦了中秋嘉年華，吸引長洲的街坊和遊客前來認識這個社區。這場嘉年華不僅讓西灣街坊與長洲街坊有合作和交流的機會，共同創造精彩的節日盛會，更讓來自各地的遊客了解西灣的悠久歷史文化和感受鄉村的節日氣氛。同時，藉此凝聚西灣街坊，能夠互相合作，於不同崗位發揮才能。



長洲西灣文化村不僅製作一個巨型的展版介紹文化村，還展示了漁民舊時的特色小食，希望參加者透過觀賞展版及品嚐美食，加深對西灣漁民文化的認識。

另外，西灣拉筋組準備了一系列懷舊小遊戲，希望可以喚起兒時回憶，並將其推廣至下一代。西灣和長洲的長者特地準備了紙牌攤位，向公眾介紹紙牌遊戲的玩法及樂趣。



B) 節日佈置

今年，工作人員與街坊於西灣村進行中秋和新年佈置，於節日時掛滿不同燈飾，令村內充滿節日氣氛。以往中秋佈置只由一班年長的街坊負責，但今年年長和年輕的街坊一同參與其中，而且不少街坊一呼百應，收到邀請後紛紛前來幫忙。一班長者婦女街坊於呂君博福利中心將燈籠和燈泡串起來，而師傅則負責紮竹，將燈飾掛上。是次佈置可謂意義非凡，透過節日佈置把街坊凝聚起來，即使掛燈辛苦，但大家也享受過程，希望西灣村能充滿節日氣氛。這氣氛亦持續到新年佈置。愛心組組員於組內教導大家如何製作精美的利是燈籠和利是魚，這些手工藝品用於佈置福利中心及西灣村，增添節慶氣氛。師傅大聯盟將愛心組製作的利是魚一條條掛上並配以燈飾，將旗杆位置化身成金魚牆，色彩斑斕，目不暇給。另外在福利中心外鋪設一張漁網燈，令西灣村於夜晚變得閃閃發光。長者拉筋訓練小組亦齊心合力佈置呂君博福利中心外，砌新年盒子、佈置桃花樹。雖然新年佈置準備時間倉促，但街坊分工合作，同心協力參與其中，最終亦順利完成，街坊開開心心過蛇年。



中秋節日佈置



新年節日佈置



多元社區活動，凝聚街坊-2

C. 其他社區活動

工作人員於今年嘗試不同類型的活動，包括：季度身體檢查、聽力測試；備災工作坊；旅行、村內派對；藥物回收計劃；薄扶林村探索交流會、黃金展覽一天遊等。希望透過多元社區活動以滿足不同街坊的需要和興趣，同時能拓闊街坊視野，增強對社區的想像，共建理想社區。



身體檢查



薄扶林探索交流會



備災工作坊



藥物回收計劃



中秋派對



黃金展覽一天遊



統計

季度	2024年4-6月		2024年7-9月		2024年10-12月		2025年1-3月	
	服務時間	接觸人數	服務時間	接觸人數	服務時間	接觸人數	服務時間	接觸人數
	(小時)	(人次)	(小時)	(人次)	(小時)	(人次)	(小時)	(人次)
社區活動	134	1220	188	1509	188	1191	216	432
小組	159	802	143	793	172	902	127	167
個別接觸 / 家訪	410	1100	342	1083	263	695	268	1130
總數	703	3122	673	3385	623	2788	611	1729

*2024-2025年度，服務使用者意見調查中，百分之一百的服務使用者滿意本中心的服務。

	總時間	總人次
社區活動	726	4352
小組	601	2664
個別接觸 / 家訪	1283	4008
總數	2610	11024

SQS服務質素

街坊可於中心翻閱最新的服務質素標準，如有疑問，可詢問職員，以了解更多。

督印人：梅君偉

印刷數量：600份

中心職員：容梓英、張敏婷、梁頌詩

中心地址：長洲西灣贊瑞路自助美經援村91號2樓

中心電話：2981 1081

电子邮箱：cdcc@caritassws.org.hk

服務意見反映

本年度收到不少寶貴意見，感謝各位街坊給予意見，讓我們能夠改進我們的服務，詳情如下：

1. 希望中心能多舉辦旅行，旅行可定於星期六
2. 希望中心能舉辦大型活動，讓更多街坊相聚
3. 希望中心能提供更多非以長者為主的服務
4. 辦公室地方細小
5. 如辦公室附近有電梯或升降機會更好

就上述意見，本中心有以下回應：

1. 中心會每年舉辦2次旅行，會考慮於星期六舉行，歡迎大家就旅行地點提出意見。
2. 本年度工作人員在區內舉辦中秋嘉年華活動，期待來年會與街坊共同籌辦，凝聚街坊。
3. 中心會嘗試提供更多非以長者為主的服務，滿足不同服務使用者需要。
4. 暫未找到既鄰近街坊又寬敞的地方。
5. 在長洲要找到有扶手電梯或升降機的辦公室有一定難度。

感激街坊對工作人員的欣賞和肯定。本中心於來年將繼續全力以赴，盡己所能，做到最好。

另外，鼓勵街坊繼續向中心反映意見，讓我們可以持續改善服務。街坊可寫下自己的意見並放入中心的意見箱。