

屋邨解密任務！

日期：2025年6月25日（星期三）
時間：下午2:00-3:30
對象：小學小朋友及其家長
人數：5對葵涌區親子
集合及解散地點：本中心，有機會到戶外活動。
內容：根據指示，尋找屋邨內的綫索，
完成解密任務！
費用：免費

天台種植區親子開放日

日期：2025年7月12日（星期六）
時間：上午10:30-12:00
對象：葵涌親子
人數：6對（6歲或以上的小朋友及家長）
集合地點：本中心
內容：究竟夏天既香港適合種咩蔬菜？
一於上天台小種植區一同增長種植小知識！
費用：免費

親子烘培體驗班

日期：2025年7月17日（星期四）
時間：下午2:30-4:30
對象：葵芳親子
人數：6對親子
地點：本中心
內容：與孩子們一起做小小烘培體驗！
收費：\$10

天台種植區共食日

日期：2025年7月（日子待定）
時間：上午10:30-12:00
對象：葵涌親子
人數：5對（6歲或以上的小朋友及家長）
集合地點：本中心
內容：參觀中心種植區，認識種植小知識，
並一起用天台種植的食物製作簡單料理！
費用：免費

親子菲林攝影日

日期：2025年7月19日（星期六）
時間：早上10:00-12:00
對象：小學生及其家長
人數：6對親子
地點：本中心，有機會到戶外活動
內容：想在暑假留下美麗倩影，
並讓孩子寓玩樂於學習？邀請你和孩子
參加基礎親子菲林攝影日，一同影低
可愛菲林照！
收費：\$50（一個家庭）
*費用包括一部即棄菲林相機連沖印服務

拇指琴製作工作坊

日期：2025年8月13日（星期三）
時間：下午2:30-4:00
對象：葵涌親子
人數：6對親子
集合地點：本中心
內容：一同組裝手指琴及裝飾！
費用：免費

中心地址：葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室

如以上活動期間需要照顧嬰兒或小孩，中心可提供免費保姆服務，
報名及查詢可Whatsapp 60185994 或 致電23371037。

（負責同工：心姑娘）



兒童綜合藝術工作坊

日期：2025年7月15、22、29及8月5日
(逢星期二)

時間：上午11:00-12:00

對象：小學生

人數：8位

地點：本中心/有機會到戶外教學

內容：寓藝術於娛樂！每一課讓小孩子試用不同藝術材料，讓孩子們開心放電，發揮創意！

收費：\$60

*如小朋友未能出席特定課堂，請於報名時提出。

兒童天文班

課堂日期：2025年7月16、23、30
(逢星期三)

*另有1節親子夜間觀星體驗，日子再定。

時間：上午11:00-12:15

對象：8至12歲小朋友

人數：8個小朋友

地點：本中心

內容：由專業天文教育機構HK Telescope以有趣互動方式教授小朋友天文知識！

收費：\$60

*如小朋友未能出席特定課堂，請於報名時提出。

小型運動小健將競技日

日期：2025年8月6日(星期三)

時間：下午2:30-4:00

對象：小學生

人數：8位小學生

地點：本中心

內容：認識新朋友，組隊進行運動小競技！

費用：免費

8月公園遊蹤

日期：2025年8月14日(星期四)

時間：下午2:30-4:00

對象：初小小朋友

人數：8個小朋友

集合及解散地點：本中心

內容：帶著探索公園小冊子尋找公園的秘密！

費用：免費

公園樂譜創作工作坊

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：下午2:30-4:00

對象：小學生

人數：6位

地點：本中心/有機會到戶外教學

內容：收集公園的小細節，創作你獨一無二的音樂！

費用：免費

8月兒童烘焙日

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：下午10:30-12:30

對象：初小小朋友

人數：6個小朋友

地點：本中心

內容：讓小朋友嘗試製作烘焙食品！

費用：\$10

中心地址：葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室

如以上活動期間需要照顧嬰兒或小孩，中心可提供免費保姆服務，
報名及查詢可Whatsapp 60185994 或 致電23371037。

(負責同工：心姑娘)



6月媽媽鈎織小組

日期：2025年6月5、12、19日（逢星期四）

時間：早上10:00-下午1:00

對象：公屋媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

內容：本身對鈎織有少少認識又想學鈎新野？邀請你加入鈎織小組！

收費：\$10

6月夜間肌肉訓練及伸展班

日期：2025年6月9、23、30及7月7日（逢星期一）

時間：晚上7:30-8:30

對象：媽媽

人數：8位

地點：本中心

內容：由專業運動導師指引正確訓練動作，一同強身健體！

收費：全免

6月媽媽拉筋班

日期：2025年6月13、20、27日及7月4日（逢星期五）

時間：上午11:00-12:00

對象：媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

內容：由伸展學會專業導師教導拉筋伸展運動，
舒緩因家務導致的身體勞損和疼痛，讓媽媽的身心得到舒展。

收費：\$20

媽媽烘培班

日期：2025年6月19日、26、7月3及10日
（逢星期四）

時間：早上10:30-下午12:30

對象：媽媽

人數：6位

地點：本中心

內容：尋找一班熱愛烘培的媽媽，一同感受烘培的樂趣~

收費：\$20

中心地址：葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室

如以上活動期間需要照顧嬰兒或小孩，中心可提供免費保姆服務，
報名及查詢可Whatsapp 60185994 或 致電23371037。

（負責同工：心姑娘）



媽媽暑期手工小組

日期：2025年7月16、23及30日

(逢星期三)

時間：早上11:00-12:00

對象：公屋媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

內容：一同製作小手工放鬆身心，小朋友可以參加同時進行的天文班！

收費：\$10

暑期橡筋帶重塑肌肉綫條訓練班

日期：2025年7月15日、22、29及8月5日

(逢星期二)

時間：早上11:00-12:00

對象：公屋媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

內容：未有動力在家運動？專業導師教你以橡筋帶輕鬆運動，建立恆常運動習慣！
完成課堂後，更可以獲得運動橡筋帶一條！

*小朋友可參加同時進行的兒童藝術班

收費：\$20

暑期媽媽陶藝體驗日

日期：待定，2025年7月中至尾旬其中一個星期一

時間：早上10:00-中午12:00

對象：公屋媽媽

人數：6位

地點：本中心

內容：由社區陶藝小師姐陪同大家進行陶藝初體驗，一同分享陶藝的快樂！

費用：免費

中心地址：葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室

如以上活動期間需要照顧嬰兒或小孩，中心可提供免費保姆服務，
報名及查詢可Whatsapp 60185994 或 致電23371037。

(負責同工：心姑娘)



 咖啡閣



日期：2025年6月11日（星期三）

時間：上午10:00-下午1:00

對象：所有葵涌區街坊

人數：不限，想預留位置可以Whatsapp 中心！

地點：本中心

內容：想大熱天時嘆冷氣，飲杯咖啡，食個茶點，帶個早午餐上黎食都歡迎！

收費：全免

如以上活動期間需要照顧嬰兒或小孩，中心可提供保姆服務



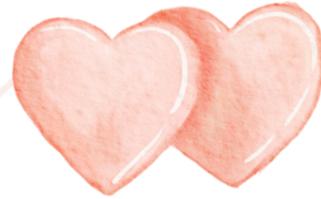
報名及查詢：

WhatsApp:60185994 或 致電: 23371037

負責同工：心姑娘



父親節活動



父親節家庭聚

日期：2025年6月14日（星期六）

時間：下午3:00-5:00

對象：葵涌爸爸及其孩子

人數：8個家庭

地點：本中心

內容：難得擁有爸爸與孩子的時光！

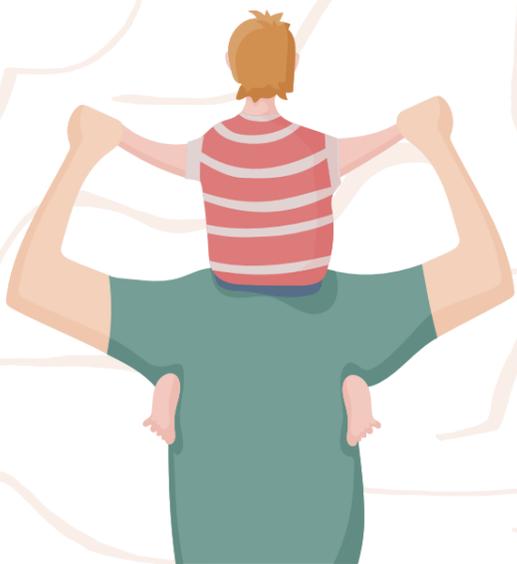
屆時小朋友將準備爸爸的父親節禮物！

爸爸亦有機會互相交流！

收費：免費



Happy
Father's Day



報名及查詢：

WhatsApp: 60185994

或 致電: 23371037

光輝圍暑期社區活動

製作屬於光輝圍的木頭車！

日期：2025年 7月4、11、18、25、8月1、8、15及22日（逢星期五）

時間：下午2:30-4:30

對象：6-12歲居住於光輝圍的小朋友

人數：8個小朋友

地點：本中心，有機會在同工帶領下外出活動

內容：創作光輝圍人共享的玩具組合車！

與藝術家王天仁及Roy 合作，讓小朋友學習設計及基本木工知識，激發創意及手作能力！

收費：免費

*可以個別參與課堂~報名時可向中心同工提出。

第一堂（7月4日）：

如果有一架流動木頭車進駐遊樂場，你想有咩功能？

一齊討論設計！

集合地點：中心

解散地點：光輝圍遊樂場

第二堂（7月11日）：

學習使用基本木工工具！為組裝光輝圍木頭車做好準備！

集合及解散地點：中心

第三四五堂（7月18、25日及8月1日）：

正式落手落腳組裝木頭車及加入其他功能！

集合及解散地點：中心

第六堂（8月8日）：

為光輝圍木頭車加上繽紛色彩！

集合及解散地點：中心

第七堂（8月15日）：

木頭車實驗日！第一次推落光輝圍試玩！

集合地點：中心

解散地點：光輝圍遊樂場

第8堂（8月22日）：

根據上一堂經驗調整木頭車，在光輝圍遊樂場進行第二次試玩！

集合地點：中心

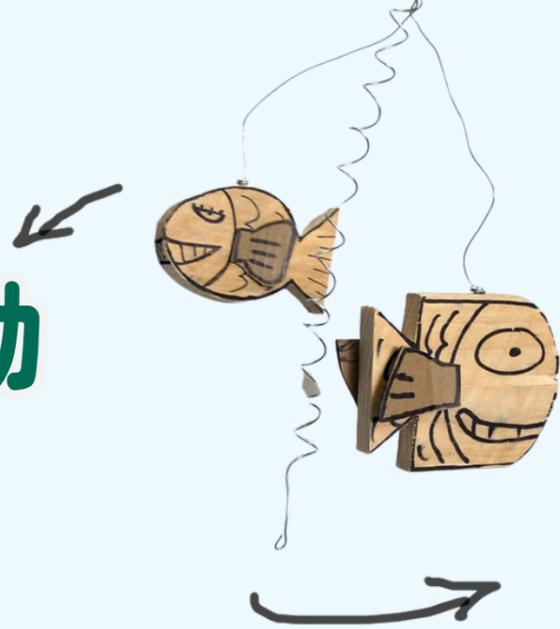
解散地點：光輝圍遊樂場



報名及查詢：

WhatsApp:60185994 或 致電: 23371037

光輝圍暑期社區活動



光輝圍回收木工班

日期：2025年 6月20及27日（逢星期五）

時間：下午：4:00-6:00

對象：6-12歲居住於光輝圍的小朋友

人數：8個小朋友

地點：本中心，有機會在同工帶領下外出活動

內容：與藝術家王天仁合作，
讓小孩子們認識區內回收點及使用環保木
材製作小玩意！

收費：免費

第一堂（6月20日）：

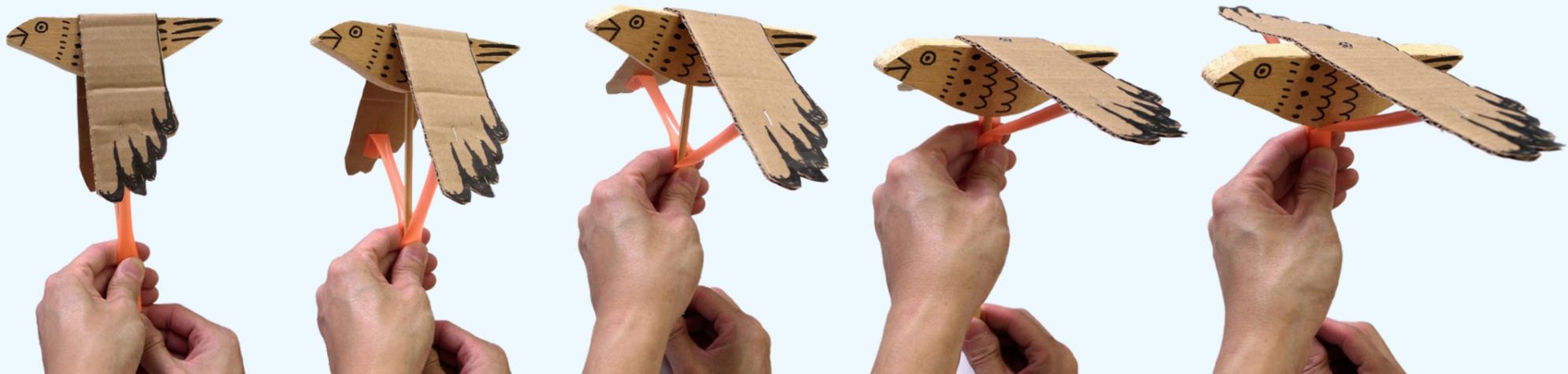
到葵涌的回收點瞭解回收知識，回到中心
介紹木工工具簡單用法及試用工具！

第二堂（6月27日）

用回收材料親手製作有趣小玩意！

報名及查詢：

WhatsApp:60185994 或 致電 23371037



光輝圍CityHunt探索任務！

日期：2025年7月9日（星期三）

時間：下午4:30-6:30

對象：高小以及初中學生

初小以及幼稚園學生需有家長陪同參與

地點：光輝圍社區

內容：你有幾認識光輝圍？今次光輝圍CityHunt考考你！

大家需組隊按任務提示到光輝圍不同任務點，完成同光輝圍社區相關的問答挑戰

完成任務挑戰有獎品~ 表現最佳隊伍再有額外獎品！一邊玩一邊認識光輝圍！

光輝圍 暑假兒童活動

兒童烘焙班

日期：2025年7月15日，22日，29日與
8月5日（逢星期二）

時間：下午2:30 - 5:00

對象：6-12歲光輝圍/屏麗徑兒童

地點：明愛葵涌居民互助中心（葵涌大連排道
132號TLP132 1樓C室）

內容：小朋友玩烘焙整甜品，好玩又好食！

兒童手工班

日期：2025年7月17日，24日，31日與
8月7日（逢星期四）

時間：早上10:30 - 12:30

對象：3歲或以上光輝圍/屏麗徑兒童

地點：信義會中心堂（光輝圍光輝大廈3樓）

內容：同小朋友一齊整手工，玩遊戲，歎茶點
過一個開心輕鬆的上午

光輝圍桌遊同樂小組

日期：2025年7月3日，10日，17日與24日
（逢星期四）

時間：下午2:30 - 5:00

對象：6-12歲兒童

地點：信義會中心堂（光輝圍光輝大廈3樓）

內容：一齊玩不同好玩桌遊！

光輝圍公園遊樂日

日期：逢星期五

時間：下午4:30 - 6:00

對象：不限年齡

地點：光輝圍遊樂場

內容：每星期帶不同玩具或遊戲到公園一齊玩，
認識新朋友，發揮創意想像玩不同遊戲

葵涌遊樂場小小設計師系列

日期：2025年7月19日（六），23，30日 & 8月6，13，20，27日（三）

時間：下午3:00 - 6:00（時間待定）

對象：光輝圍/屏麗徑兒童；家長可陪同出席

地點：葵涌區不同遊樂場

內容：葵涌區有大大小小不同遊樂場，大家去過晒未？

今年暑假中心會同小朋友去不同遊樂場玩，體驗一下不同遊樂設施，

同時小朋友化身遊樂場設計師，為不同遊樂場做評分、調查

整理成小朋友理想遊樂場元素分享比社區知道！



報名及查詢可Whatsapp 60185994 或 致電23371037。
（負責同工：翹姑娘）