



Facebook專頁：
明愛單親家庭互助中心



印刷日期：2025年7月
印刷 700 本
第九十五期



編者的話

過去兩個月，我地舉辦咗幾場「街坊格價師」活動，超過12位熱心街坊化身為「格價師」，帶住一班小學生走入街市，教佢地點同檔主講價，仲要諗計用\$50元預算買到三餸一湯嘅食材，真係唔容易啊

除咗小學生可以學識買餸之外，最開心嘅係街坊義工話教小朋友嘅同時，自己都獲益良多！佢哋笑住話，要跟得上小學生嘅活力真係一個大挑戰，仲要學啲同佢哋溝通嘅小技巧。不過，呢個過程真係令大家充滿活力，街坊甚至話學到好多而家流行嘅新事物！真係一個大人細路互相學習嘅好機會。

今次除咗係一場義工活動，更加係一個互相學習同互相尊重嘅體驗，親身去認識社區，同社區上唔同嘅人去互動～期望之後更加多街坊參與啦♥！





=SUMMER=

媽媽活動



媽媽扭棒花小組

日期: 7月17日至8月28日 (逢星期四)

時間: 15:00 - 16:00

內容: 學習用扭扭棒製作花朵, 輕鬆舒壓

費用: \$10

對象: 東區單親家長或劏房家長

地點: 本中心

泰式料理班

日期: 7月3、7、10及15日

時間: 10:00 - 13:00

內容: 學習泰式料理、小食、甜品及湯品

費用: 全免

對象: 東區單親家長或劏房家長

地點: 本中心



媽媽透透氣工作坊

日期: 7月21日及8月25日(星期一)

時間: 10:30 - 12:00

內容: 石頭彩繪/熱縮膠片

費用: \$10

對象: 東區單親家長或劏房家長

地點: 本中心



報名及查詢: 2887 0567

WhatsApp: 5127 2038

= SUMMER =

親子活動

親子廚房

日期: 8月7、14、21及28日 (逢星期四)

時間: 11:00 - 12:30

內容: 親子學習製作有營小食、甜品及便當

費用: \$10/家庭

對象: 東區單親家庭或劏房家庭

地點: 本中心



Let'go 樂高天地!*

日期: 7月26日 (星期六)

時間: 12:30 - 17:30

內容: 到訪全港最大室內Lego 遊樂場

費用: \$30/人 (包括門票及旅遊巴來回)

對象: 6 - 16歲小朋友東區單親家庭或劏房家庭

地點: 香港樂高®探索中心



*為政府資助計劃

鳴謝

Acknowledgment:



民政事務總署
Home Affairs Department



報名及查詢: 2887 0567

WhatsApp: 5127 2038



=SUMMER=

兒童音樂活動



音樂夏令營

欣樂基金會
MUSICAL CHAOS
FOUNDATION

日期: 7月11日至7月25日 (逢星期五)

時間: 16:00 - 18:00

內容: 認識樂器、學習基礎樂理及培養音樂樂趣

費用: 全免

對象: P1 - P6小學生 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 本中心

兒童音樂Playgroup

日期: 恆常課程 (逢星期四)

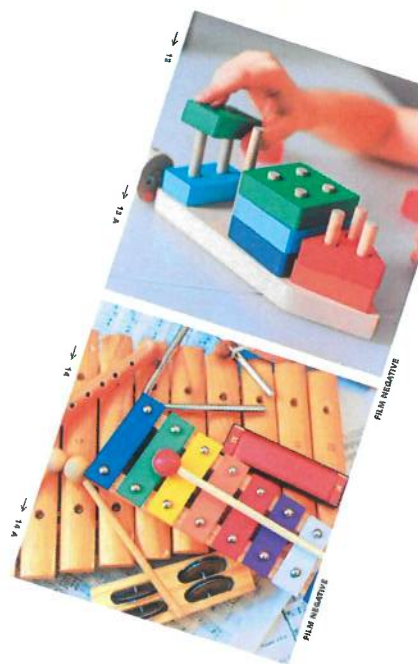
時間: 15:00 - 16:00

內容: 從唱遊、畫畫、聽故事及跳舞等學習社交及情緒表達

費用: 全免

對象: 4-6歲小朋友 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 本中心



社區探索活動 ~ 大澳遊

日期: 8月26日 (星期二)

時間: 9:30 - 15:30

內容: 讓不同能力和背景的參加者, 以小組「拍檔」形式一起探索和認識社區

費用: 全免 (包括午餐及旅遊巴費用)

對象: 6 - 12歲小朋友 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 大澳



合辦機構: 親切 TREATS ; 香港扶幼會則仁中心學校



鳴謝

Acknowledgment: Home Affairs Department



民政事務總署



SUMMER

兒童運動體驗

帶式欖球同樂日*

日期: 8月1日(星期五)

時間: 9:30 - 13:30

內容: 學習帶式欖球技巧及體驗帶式欖球運動

費用: \$40/位 (完成活動可以獲得證書)

對象: P1 - P6小學生

(北角劏房或東區單親家庭)

地點: 北角聖猶達堂 (包旅遊巴來回)

健球同樂日

日期: 8月22日(星期五)

時間: 9:30 - 13:30

內容: 學習新興運動及健球技巧

費用: 全免

對象: P1 - P6小學生

(北角劏房或東區單親家庭)

地點: 沙田突破中心 (包旅遊巴來回)

龍舟同樂日*

日期: 8月20日(星期三)

時間: 9:30 - 13:30

內容: 學習划龍舟技巧及體驗划龍舟

費用: \$40/位 (完成活動可以獲得證書)

對象: 8 - 16歲兒童 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 赤柱 (包旅遊巴來回)

*帶式欖球同樂日、龍舟同樂日及
笨蕉笨蕉神槍手為政府資助計劃

手綿球訓練

日期:

(1) 7月15及22日: 16:00-18:00

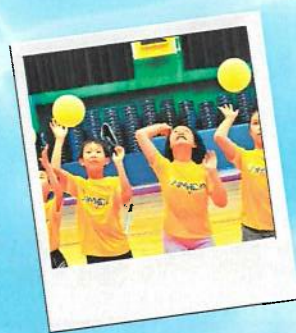
(2) 7月29、8月12及19日: 14:00-16:00

內容: 進行手綿球訓練、鍛煉手部肌肉及提高手眼協調

費用: \$20/位

對象: P1 - P6小學生 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 北角聖猶達堂



笨蕉笨蕉神槍手*

日期: 8月27日(三)

時間: 13:30 - 17:00

內容: 體驗「兒童War Game場」內的電動Nerf Gun

費用: \$20/位 (包旅遊巴來回)

對象: P1 - P6小學生 (北角劏房或東區單親家庭)

地點: 油塘四山街22號美塘工業大廈4樓



報名及查詢: 2887 0567
WhatsApp: 5127 2038

精彩活動花絮



媽媽透透氣藝術工作坊



六月劏房街坊茶聚



再生咖啡渣小組



復活節親子美食製作



感恩有您 樂在方舟



精彩活動花絮

幼兒音樂 Playgroup



生酮烘焙小組



暑期音樂夏令營





明愛社區發展服務
單親家庭互助中心

× 嶺南大學「嶺大創業行動」

贊助：中原慈善基金



空氣過濾 淨化蝸居



免費派發空氣淨化機

對象：港島東區劏房住戶

目的：改善劏房家庭的空氣質素，並讓劏房住戶
認識微細懸浮粒子對身體的影響

計劃流程：

1. 有興趣人士請致電本中心 (2887 0567) 或
Whatsapp (5127 2038) 報名參與是次計劃
2. 到住所量度空氣質素
3. 組裝及派發袖珍空氣淨化機

- 由嶺南大學「嶺大創業行動」
團隊所研發及設計
- 榮獲日內瓦國際發明展金獎和
iF設計獎的建築科技產品金獎



體積：長、闊、高均少於20厘米
重量：僅529克



課餘託管及英文小組

日期：逢星期一至五(每星期最少參與3日)

時間：下午4:00-7:00

地點：聖猶達堂(北角建華街30號)

費用：每學期繳交\$500按金，如出席率達80%可退回

對象：北角區劏房家庭的小一至小六學生

內容：協助學生完成功課及英文遊戲小組。

中心希望透過課餘託管，
減輕家長照顧壓力，
讓家長們可以稍作休息。

查詢及報名

28870567

環保家居產品簡介 & 價目表

環保酵素

果皮加糖加水浸幾個月就用得？真的可以清潔家居？

環保酵素始創自泰國樂素昆博士，他發現環保酵素可以：

1. 抑制有害微生物生長
2. 殺死細菌
3. 減少空氣中的廢氣和毒氣

家居使用方法：

1. 有效去除油、除污，可用於洗碗、清洗廚房、地板去除衣服污漬汗漬
2. 加入沐浴露、洗頭水中，有效除油，減少脫髮
3. 沖洗廁所及排污渠，可以去污除臭，分解渠道污垢，避免渠道淤塞
4. 浸洗蔬果，可以去除殘餘農藥
5. 放入噴壺中，可以作空氣除臭劑用



環保產品價目表



產品名稱	單親中心會員價	非會員價
環保酵素	\$12/500ml	\$18/500ml
廢油梘	\$5/件	\$7/件
天然潤唇膏	\$13/5g	\$18/5g
天然爽身粉	\$16/60g	\$24/60g
金盞花軟膏	\$18/14g	\$27/14g
紫草根驅蚊止痕膏	\$18/14g	\$27/14g
保濕滋養皂	按重量定價	按重量定價
防蚊抗菌噴霧	\$39/50ml	\$55/50ml
天然潤手霜	\$26/50ml	\$39/50ml

*價格會因材料來價提升而變更，請致電本中心了解最新價格。



中心為各街坊提供以下津貼
申請，詳情請向職員查詢。



2025年
劏房租戶電費\$1000津貼



在職家庭津貼計劃



單親家庭/失業人士
電費優惠計劃



單親家庭/低收入家庭
煤氣費優惠計劃



齊鳴之聲 第九十五期

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06591
---	--	-----------------------------

印刷品



督印人：	梅君偉先生
中心社工：	盧念瞳姑娘
二級文員：	張婷茵姑娘
福利工作人員：	楊小媚姑娘，葉俊成先生
電話：	2887-0567
傳真：	2887-6617
WHATSAAPP：	5127-2038
WECHAT 微信：	5127-2038
電郵地址：	cdspic@caritassws.org.hk
網址：	http://cd.caritass.org.hk/gpe.htm
地址：	北角炮台山道28號A地下 (金文泰中學旁)



中心開放時間						
星期	一	二	三	四	五	六
時間						
上午 9:00 - 下午 1:00						
上午 10:00 - 下午 1:00						
午膳時間						
下午 1:00 - 晚上 9:00						
下午 2:00 - 下午 6:00						
星期日及公眾假期休息						

