



明愛葵涌居民互助中心
Caritas Residents Mutual Help Centre-Kwai Chung

光輝圍春日嘉年華

光輝圍一班街坊義工合力籌備活動希望同大家一齊玩！



日期：2026年4月24日（五）

時間：下午4:00 - 晚上6:00

地點：光輝圍遊樂場

內容：教會手工活動，小遊戲及抽獎

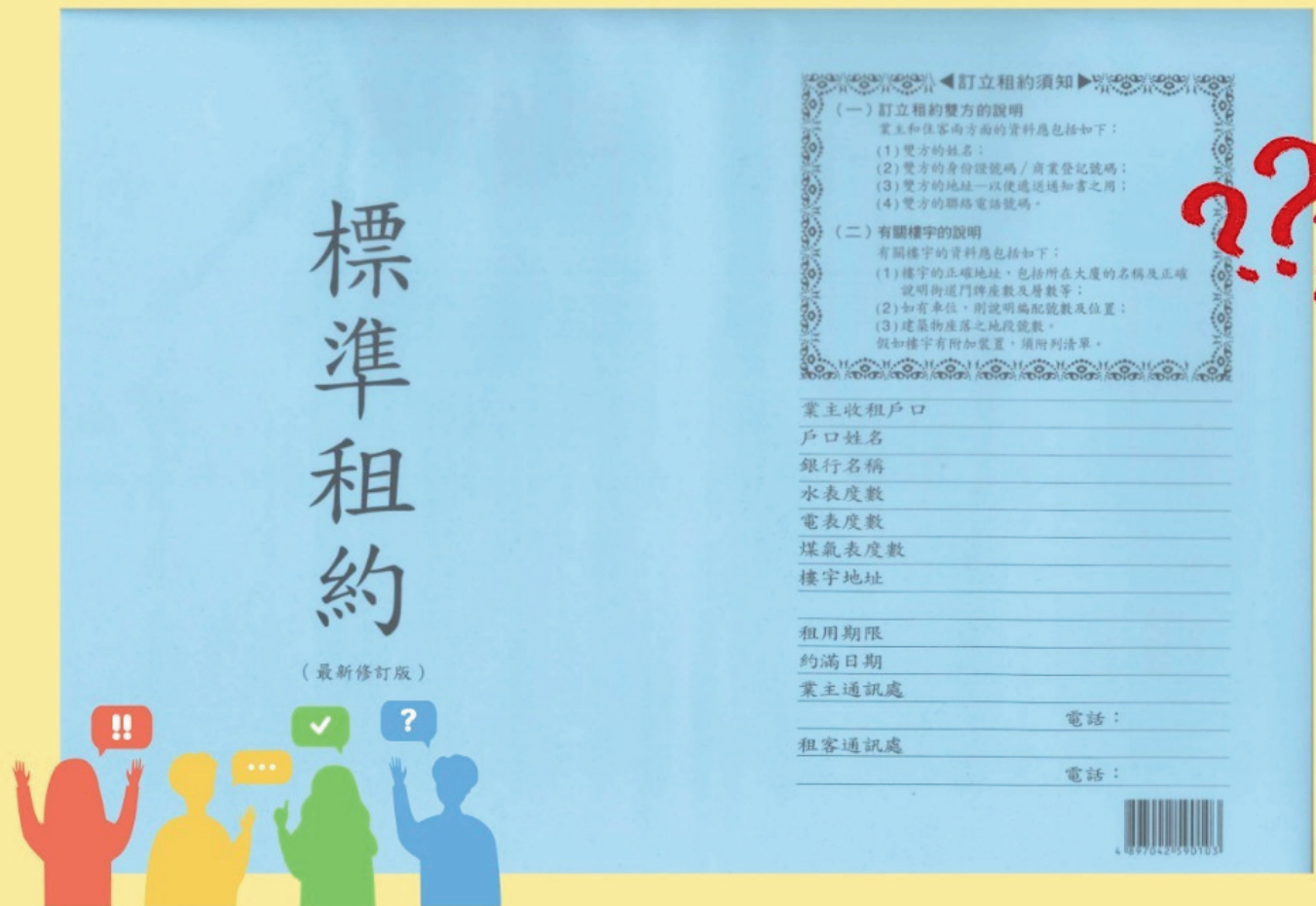
!!玩齊遊戲更可以參與5:30特別抽獎環節!!

費用：全免



如欲查詢可致電中心：2337 1037 或

WhatsApp 6018 5994



4月劏房會主題： 租約陷阱

歡迎大家參加劏房會，認識其他劏房街坊傾計交流，
一齊研究租約陷阱
認識真正既標準租約應該點樣保障大家！

明愛葵涌居民互助中心場

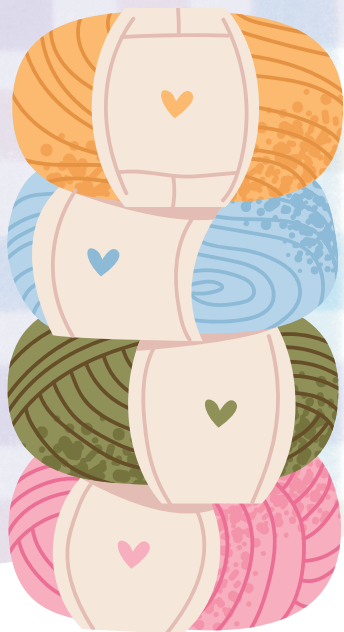
日期: 2026年4月10日 (五)
時間: 晚上7:30 - 9:00
地點: 明愛葵涌居民互助中心

光輝圍場

日期: 2026年4月17日 (五)
時間: 晚上7:30 - 9:00
地點: 光輝圍公園

*若場次人數不足會取消，如有興趣參加請先聯絡中心報名

報名及查詢: 23371037 或 whatsapp 60185994
中心地址: 葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室



街坊鈎織班

日期：2026年5月6、13、20、27日

(逢星期三)

時間：早上10:30-中午12:30

對象：光輝圍/屏麗徑街坊

人數：8位街坊

地點：光輝大廈3樓-信義會中心堂

內容：邀請有興趣學習鈎織的街坊一齊黎試下鈎織，
無論你有無經驗都歡迎你！

報名：Whatsapp:6018 5994 / 致電:2337 1037

春遊葵涌公園



活動內容

日期: 2026年4月28日(星期二)

時間: 早上10:30-12:00

集合點: 葵芳地鐵站

內容: 一齊早上慢遊葵涌公園, 散步野餐

對象: 光輝圍 / 屏麗徑街坊

有興趣報名可WHATSAPP: 6018 5994 /

致電中心: 2337 1037

音樂小繽紛

兒童音樂體驗活動

Thei 音樂系的同學帶來樂器演奏及體驗活動，
並會一同DIY 小樂器！

日期：2026年4月16日(星期四)

時間：下午4:30-6:00

對象：居住於葵涌區的6-12歲兒童

人數：10位

地點：本中心

收費：全免



媽媽音樂療癒工作坊

日期：2026年4月15日(星期三)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的媽媽

人數：8位媽媽

內容：Thei 音樂系同學與各位媽媽分享音樂與情緒的關係，還會帶來樂曲演奏及小敲擊樂器試玩。一同來享受輕鬆的上午。

收費：全免





明愛葵涌居民互助中心
Caritas Residents Mutual Help Centre-Kwai Chung

媽媽鈎織小組



日期：2026年4月15, 22, 29日
(逢星期三)

時間：早上10:00-中午1:00

對象：葵涌基層家庭媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

內容：本身對鈎織有少少認識？想學鈎新野？

邀請你加入鈎織小組！

收費：\$10 (包材料費用及導師費)

媽媽普拉提球班

未有動力在家運動？專業導師教你以普拉提球運動，助你增強肌肉力量，減少家務，工作勞損及痛症。

日期：2026年4月24，5月8日，22及29日（逢星期五）

時間：中午12:00-下午1:00

對象：住於葵涌區的基層家庭媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

收費：\$20



2026年4至5月 媽媽夜間肌力訓練 及伸展班

日期：2026年4月13，20，27日，
5月4，11，18日（逢星期一）

時間：晚上7:30-8:30

地點：本中心

對象：居住於葵涌區的基層家庭媽媽

名額：8位媽媽

內容：由專業導師教授正確訓練動作，
一同運動強身健體！

收費：\$30



媽媽繪本手工工作坊



日期：2026年5月8日、15、22、29日（星期五）

時間：早上10:30-下午12:30

對象：居住於葵涌區，2歲至8歲兒童的媽媽

人數：8位

地點：本中心

內容：以繪本及簡單手工陪伴小孩子快樂地學習和成長之餘，亦讓自己在創作中有舒展身心的空間。

收費：\$20

截止申請日期
26年6月30日

2026中電 基層家庭電費補助計劃 類別：分間單位 (劏房)

3月2日開始接受登記成功申請
可得\$1000電費津貼



申請資格

- 居住於劏房(包括天台屋或工廈)
- 單位沒有中電認可*的獨立電錶

申請所需文件

- 香港身分證
- 租約或租單
- 銀行存摺首頁或月結單

查詢
預約申請 : 致電2337-1037
WhatsApp 6018-5994

請致電預約後才可以到中心申請

辦公時間：星期一至五 上午10點至晚上9點
星期六 上午10點至下午6點
公眾假期休息

中心地址：葵涌大連排道132號TLP 132 1樓C室

2026中電基層家庭 電費補助計劃

類別：低收入人士

3月2日開始接受登記

申請資格：

必須正在領取以下其中一項：

- 在職家庭津貼；或
- 綜合社會保障援助（綜援）；或
- 全額學校書簿津貼；或
- 幼稚園及幼兒中心學費減免計劃全免學費

申請者必須為香港居民
及

持有香港居民身份滿一年

***本中心只限
現有會員申請***

申請所需文件：

- 受惠人士香港身份證
- 電費單副本
- 津貼證明文件副本

辦公時間：

星期一至五：上午10點至晚上9點

星期六：上午10點至下午6點

公眾假期休息

中心地址：葵涌大連排道132號TLP 132 1樓C室

本中心只接受電話預約先登記先得，額滿即止
請各會員致電2337-1037申請預約時間
不接受非預約申請