



今個暑假，中心同信義會中心堂合作舉行「暑期成長計劃」！  
陪大家輕鬆完成暑期功課和學習英文，亦會有音樂、手作、運動、  
集體遊戲等促進多元發展～

我地都著重培育小朋友關心社區，會一齊做義工走訪及探索社區！  
當然唔少得一個星期一次外出參觀活動！  
同大家一齊渡過一個有意義又開心既暑假！

日期：2026年7月13日(一) - 8月21日(五) (共六星期、逢星期一、三、五)

時間：早上10:00-下午4:00 (包含午膳)

對象：升小一至小六學生

(居住範圍：光輝園, 屏麗徑, 葵興邨, 葵俊苑, 葵涌邨)

人數：15位

參加資格：領取書簿津貼/在職家庭津貼/綜援家庭

地點：基督教香港信義會中心堂 (光輝園光輝大廈3樓)

費用：收費\$500 (午飯及外出活動) + \$500按金 (出席率滿八成可退◎按金)

截止報名日期：5/6/2026



備註：報名後會安排會談面見環節。

若人數過多會按不同條件揀選參加者。中心保留最終決定權

歡迎訂閱中心whatsapp頻道

查詢/報名Whatsapp: 6018 5994 / 致電: 2337 1037

# 光輝圍 社區探索計劃

## 工作坊及故事收集

5月31日(日), 6月12日(五)

6月20日(六), 6月27日(六)

7月4日(六), 7月11日(六)

## 共同製作社區地圖

7月25日(六)

## 籌備成果發佈會

8-10月

\*發佈會於光輝圍社區節2026 舉行

召集一班喜愛葵涌、  
喜愛社區的葵涌街坊，  
與我們更深入細緻地發掘、  
探索光輝圍裡面不同角落的故事，  
發掘今日的社區價值  
並展望未來的想像。

\*出席率滿八成將會獲得嘉許狀



報名連結

### 導師介紹

BOBO CHOY (蔡寶賢)

- 香港地區出版圖書館「臨時庫存」創辦及策劃人
- 擅長深入香港不同社區及社群，以採訪及實地考察為本，延伸不同類型的文字創作、刊物、研究及策劃。





明愛葵涌居民互助中心  
Caritas Residents Mutual Help Centre-Kwai Chung



香港大學法律系

學生外展法律講座推廣計劃

# 劏房租務法例講座

兩場不同內容講座，由香港大學法律系學生主講，由律師協助審核預備，為大家講解各項租務相關的法例

參加完你可以：

- 知道自己有何法律權益
- 有法律系學生專業解說
- 拎走相關小冊子重溫內容
- 即場問答環節解答疑難



單元一：2026年6月7日 (日)

- 租約性質、租客與業主的權利與責任
- 租務管制條例

單元二：2026年6月14日 (日)

- 收樓令
- 簡樸房條例



時間：下午2點 - 3點半

地點：明愛葵涌居民互助中心 (大連排道132號

TLP132 1樓C室)

查詢/報名：致電 23371037 或

whatsapp 60185994 (翹姑娘)

# 光輝團每月定期活動

## 光輝之友 糖水圍爐會

誠邀各位新老街坊相聚

光輝團遊樂場，享用街坊用心

準備的小食及糖水

暢談社區中的點點滴滴！



## 社區飯廳聚餐夜

中心每月飯廳聚餐，同街坊們

一齊享用美食、飲碗靚湯，

一同玩小遊戲傾下計，渡過放

鬆的晚上。

**截止申請日期**  
**26年6月30日**

# 2026中電 基層家庭電費補助計劃 類別：分間單位 (劏房)

**3月2日開始接受登記成功申請**  
**可得\$1000電費津貼**



## 申請資格

- 居住於劏房(包括天台屋或工廈)
- 單位沒有中電認可\*的獨立電錶

## 申請所需文件

- 香港身分證
- 租約或租單
- 銀行存摺首頁或月結單

**查詢** : **致電2337-1037**  
**預約申請** : **WhatsApp 6018-5994**

**請致電預約後才可以到中心申請**

**辦公時間：**星期一至五 上午10點至晚上9點  
星期六 上午10點至下午6點  
公眾假期休息

**中心地址：葵涌大連排道132號TLP 132 1樓C室**

# 暑期平衡活動

同一時間 孩子放電，媽媽充電

## 媽媽暑期伸展運動班

日期：2026年7月14，21，28，8月11日  
(星期二)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的媽媽

人數：8位媽媽

內容：由專業運動導師分享伸展運動，  
改善身體勞損及痛症。

收費：\$20

## 兒童暑期fun一fun

日期：2026年7月14，21，28，8月11日  
(星期二)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的6-12歲兒童

人數：8位兒童

內容：每個星期將會有不同的手工及桌上  
遊戲學習環節，培養孩子創造力，耐性及  
解難能力！

收費：\$20

## 媽媽藝術手工放鬆日

日期：2026年7月16，23，30及8月13日  
(星期四)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的媽媽

人數：8位媽媽

內容：透過手工製作及陶藝工作坊平靜  
心靈，享受悠閒的時光。

收費：\$20

## 兒童童真手工玩具工作坊

日期：2026年7月16，23，30，8月13日  
(星期四)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的6-12歲兒童

人數：8位兒童

內容：由手工導師Mani與孩子們透過回收  
物料手工玩具製作活動及藝術工作坊培養  
創意思維。

收費：\$20

# 2026年6月

## 媽媽夜間肌力訓練 及伸展班

日期：2026年6月1, 8, 15, 29日  
(逢星期一)

時間：晚上7:30-8:30

地點：本中心

對象：居住於葵涌區的基層家庭媽媽

名額：8位媽媽

內容：由專業導師教授正確訓練動作，  
一同運動強身健體！

收費：\$20



# 6月媽媽普拉提球班

未有動力在家運動？專業導師教你以普拉提球運動，助你增強肌肉力量，減少家務，工作勞損及痛症。

日期：2026年6月2，9，16及23日  
(逢星期二)

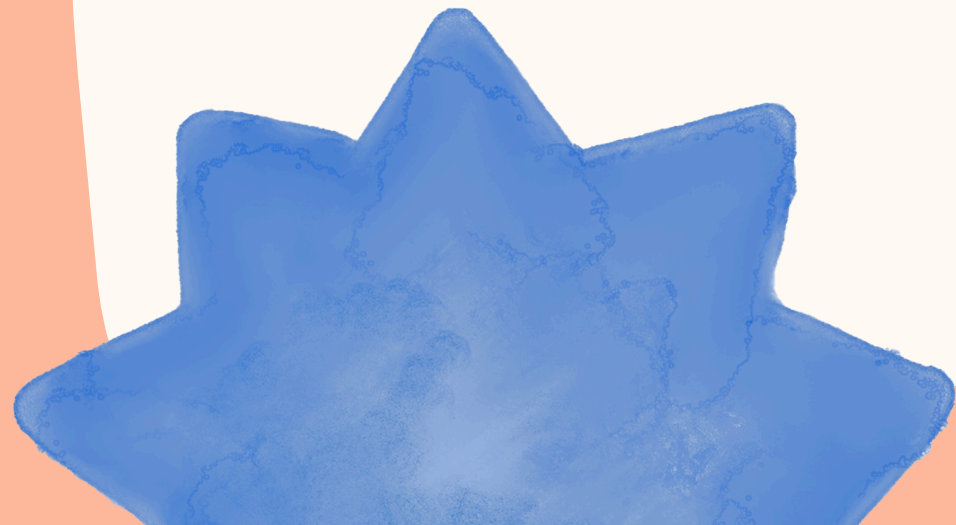
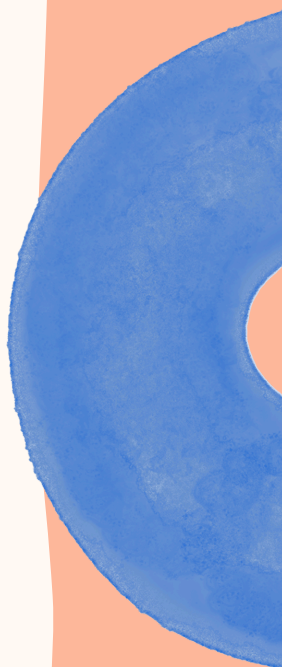
時間：上午10:30-11:30

對象：住於葵涌區的基層家庭媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

收費：\$20



# 端午節媽媽包粽日

日期：2026年6月18日(星期四)

時間：上午10:30-下午12:30

對象：葵涌區基層家庭媽媽，  
葵涌區新街坊優先

人數：12位

地點：本中心

內容：迎接端午節，不如一同包粽預備過節！中心將會預備糯米，粽葉，五花腩及綠豆，歡迎帶自己的秘密食材做出特色家鄉粽！

收費：每位\$10



# 端午節親子包粽日

日期：2026年6月13日(星期六)

時間：上午10:30-下午12:30(上午場)；  
下午2:30- 4:30(下午場)

對象：居於葵涌區基層家庭的4-12歲兒童及其家長

人數：每個場次8對親子

地點：本中心

內容：迎接端午節，當然不能缺少親子同樂的包粽活動！中心將會預備糯米，粽葉，五花腩及綠豆，邀請你一家一同前來！

收費：每對親子\$20

