



明愛葵涌居民互助中心
Caritas Residents Mutual Help Centre - Kwai Chung

光輝園暑期義工招募

中心邀請大家做義工一齊同小朋友外出

參觀活動，探索不同地方！

如果大家有興趣日常義工都好歡迎你！



日期：7月中-8月尾(逢星期五)

內容：帶領小朋友外出參觀活動，幫忙活動間的秩序及流程。

可按自己時間參與亦可，詳情可與同工聯絡

集合地點：光輝大廈3樓-信義會中心堂

報名/查詢：可致電本中心：2337 1037 /WhatsApp: 6018 5994

中心地址：葵涌大連排道132號TLP132 1樓C室



今個暑假，中心同信義會中心堂合作舉行「暑期成長計劃」！
陪大家輕鬆完成暑期功課和學習英文，亦會有音樂、手作、運動、
集體遊戲等促進多元發展～

我地都著重培育小朋友關心社區，會一齊做義工走訪及探索社區！
當然唔少得一個星期一次外出參觀活動！
同大家一齊渡過一個有意義又開心既暑假！

日期：2026年7月13日(一) - 8月21日(五) (共六星期、逢星期一，三，五)

時間：早上10:00-下午4:00 (包含午膳)

對象：升小一至小六學生

(居住範圍：光輝園，屏麗徑，葵興邨，葵俊苑，葵涌邨)

人數：15位

參加資格：領取書簿津貼/在職家庭津貼/綜援家庭

地點：基督教香港信義會中心堂 (光輝園光輝大廈3樓)

費用：收費\$500 (午飯及外出活動) + \$500按金 (出席率滿八成可退回按金)

截止報名日期：5/6/2026



備註：報名後會安排會談面見環節。

若人數過多會按不同條件揀選參加者。中心保留最終決定權

歡迎訂閱中心whatsapp頻道

查詢/報名Whatsapp:6018 5994 / 致電:2337 1037

光輝社區 圍探索計劃

工作坊及故事收集

5月31日(日), 6月12日(五)
6月20日(六), 6月27日(六)
7月4日(六), 7月11日(六)

共同製作社區地圖

7月25日(六)

籌備成果發佈會

8-10月

*發佈會於光輝圍社區節2026 舉行

召集一班喜愛葵涌、
喜愛社區的葵涌街坊，
與我們更深入細緻地發掘、
探索光輝圍裡面不同角落的故事，
發掘今日的社區價值
並展望未來的想像。

*出席率滿八成將會獲得嘉許狀



報名連結

導師介紹

BOBO CHOY (蔡寶賢)

- 香港地區出版圖書館「臨時庫存」創辦及策劃人
- 擅長深入香港不同社區及社群，以採訪及實地考察為本，延伸不同類型的文字創作、刊物、研究及策劃。





LAW ASSOCIATION, HKU
香港大學學生會法律學會



明愛葵涌居民互助中心
Caritas Residents Mutual Help Centre-Kwai Chung

Legal Talk series 2026-2027

香港大學學生會法律學會與明愛葵涌居民互助中心合辦：

勞工權益

法律講座

LABOUR RIGHTS: LEGAL TALK



特別嘉賓：羅潔儀律師

Guest Speaker: Ms Pearl Law

日期：2026年7月10日（星期五）

時間：晚上7:30-9:00

如有興趣，請透過致電

明愛葵涌居民互助中心

（電話：23371037）或

WhatsApp 60185994

報名！

明愛葵涌居民互助中心

（新界葵涌大連排道132號 TLP 132 1樓C室）

如有查詢，請於致電明愛葵涌居民互助中心（電話：23371037）或WhatsApp 60185994；亦可電郵samanthaso.lahkusu@gmail.com聯絡本會法律教育秘書蘇綽喬或私訊本頁臉書及Instagram。



明愛葵涌居民互助中心
Caritas Residents Mutual Help Centre - Kwai Chung

端午

「埋位開飯！」

社區飯廳聚餐夜

中心誠邀你帶一張6月拍攝的相片

前來參加6月飯廳聚餐

同街坊們一齊享用美食、飲碗靚湯

飯後一齊來包糰



日期：2026年6月26日（五）

時間：晚上7:00-9:00

地點：本中心

對象：葵涌區劏房家庭

（煲湯義工及兒童出席之家庭優先）

人數：10-20人

費用：全免

負責同事：阿鴻

截止報名日期：

2026年6月24日（三）

報名 / 查詢：2337 1037

6018 5994 (Whatsapp)

明愛葵涌居民互助中心 明愛義創空間計劃 合辦

親子共融體驗日

媽媽的「充電站」X 孩子的「成長禮」

預留專屬妳的「Me-time」

繁瑣的家務與育兒，辛苦了！我們特別準備了舒適的香薰治療與靜觀環節，讓妳暫時卸下重擔，與其他媽媽交流傾談，在寧靜中找回久違的放鬆與力量。



香薰靜觀療癒



茶點分享會

在體驗中學會愛與成長

化身「小小生活家」！透過親手製作手工皂、走進街市執行採購任務，以及團隊合作烹調美味小食，體驗日常生活的點滴，並將滿滿的感謝化作心意，送給最親愛的媽媽。



創意手工皂 DIY



街市採購任務



暖心小食製作

日期：2026年7月9日(星期四)

時間：13:00 - 18:00

地點：明愛葵涌居民互助中心

對象：歡迎媽媽與孩子一同參與



暑期平衡活動

同一時間 孩子放電，媽媽充電

媽媽暑期伸展運動班

日期：2026年7月14，21，28，8月11日
(星期二)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的媽媽

人數：8位媽媽

內容：由專業運動導師分享伸展運動，
改善身體勞損及痛症。

收費：\$20

兒童暑期fun一fun

日期：2026年7月14，21，28，8月11日
(星期二)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的6-12歲兒童

人數：8位兒童

內容：每個星期將會有不同的手工及桌上
遊戲學習環節，培養孩子創造力，耐性及
解難能力！

收費：\$20

媽媽藝術手工放鬆日

日期：2026年7月16，23，30及8月13日
(星期四)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的媽媽

人數：8位媽媽

內容：透過手工製作及陶藝工作坊平靜
心靈，享受悠閒的時光。

收費：\$20

兒童童真手工玩具工作坊

日期：2026年7月16，23，30，8月13日
(星期四)

時間：早上10:30-中午12:00

對象：居於葵涌區基層家庭的6-12歲兒童

人數：8位兒童

內容：由手工導師Mani與孩子們透過回收
物料手工玩具製作活動及藝術工作坊培養
創意思維。

收費：\$20

2026年6月

媽媽夜間肌力訓練 及伸展班

日期：2026年6月1，8，15，29日
(逢星期一)

時間：晚上7:30-8:30

地點：本中心

對象：居住於葵涌區的基層家庭媽媽

名額：8位媽媽

內容：由專業導師教授正確訓練動作，
一同運動強身健體！

收費：\$20



6月媽媽普拉提球班

未有動力在家運動？專業導師教你以普拉提球運動，助你增強肌肉力量，減少家務，工作勞損及痛症。

日期：2026年6月2，9，16及23日
(逢星期二)

時間：上午10:30-11:30

對象：住於葵涌區的基層家庭媽媽

人數：8位媽媽

地點：本中心

收費：\$20

